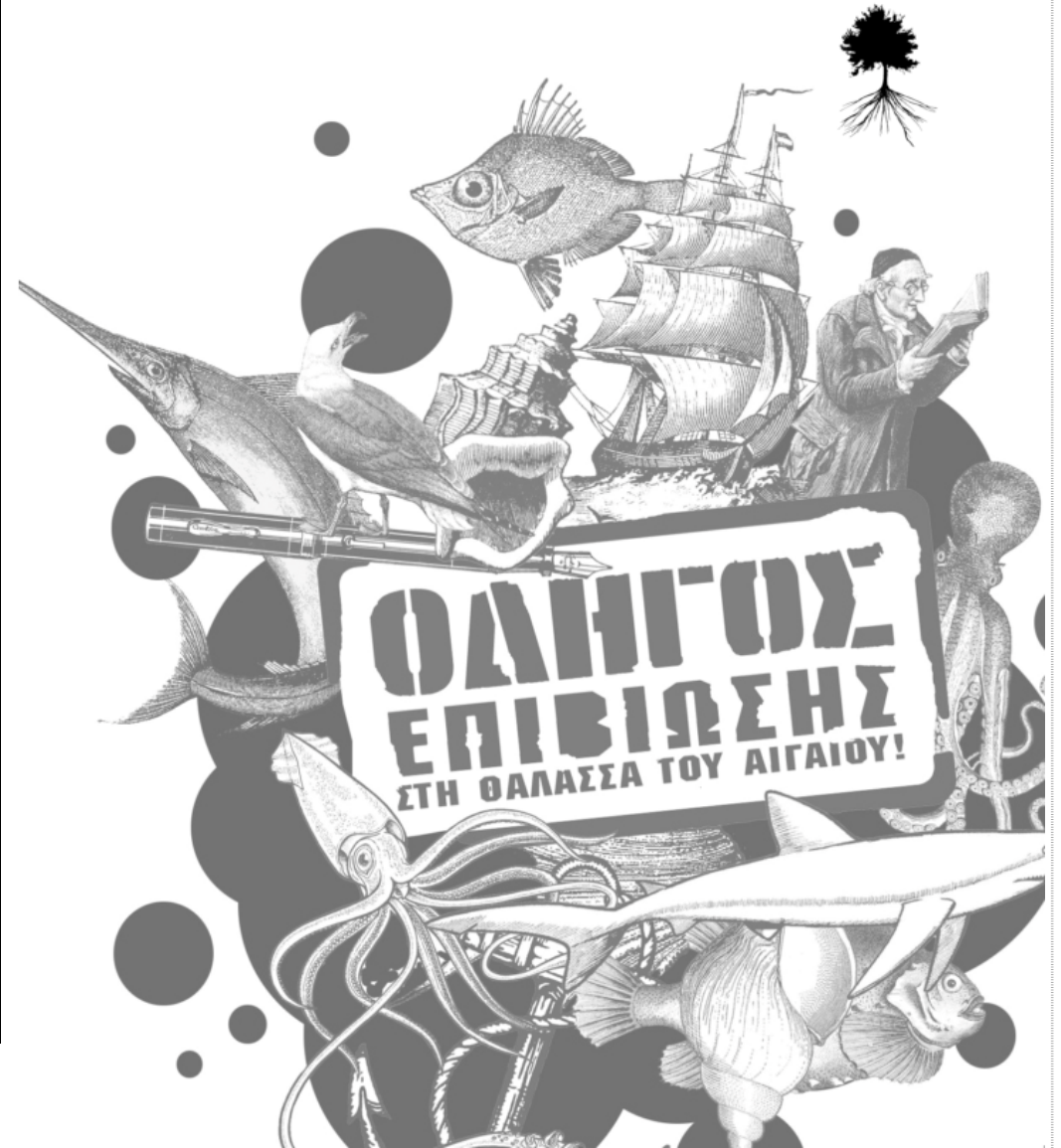




ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΑΙΓΑΙΟΥ



<b>Καλωσόρισμα</b> .....	<b>3</b>
Αγαπητές και Αγαπητοί Πρωτοετείς; .....	3
<b>“Οι πρώτοι της Λήμνου”</b> .....	<b>4</b>
Για τους πρωτοετείς του 2009 .....	4
<b>Η πόλη με μια ματιά</b> .....	<b>5</b>
Δυο λόγια για τη Μύρινα .....	5
Πού βρίσκεται το Πανεπιστήμιο; .....	5
Επικοινωνία με το Πανεπιστήμιο .....	7
<b>Οι πρώτες μέρες στη Λήμνο</b> .....	<b>8</b>
Πού μπορώ να μείνω για τις πρώτες μέρες; .....	8
■ Ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια στη Μύρινα .....	8
Πού μπορώ να φάω; .....	10
... ένα πρωινό; .....	10
... ένα μεσημεριανό, ένα βραδινό; .....	10
Αν πρέπει να αγοράσω μερικά τρόφιμα; .....	11
Μήπως χρειαστεί να νοικιάσω αυτοκίνητο; .....	11
■ Γραφεία ενοικίασης αυτοκινήτων .....	11
Με τις συγκοινωνίες γενικά τι γίνεται; .....	11
Μετακινήσεις εντός νησιού .....	11
Μετακινήσεις εκτός νησιού .....	11
■ Ναυτιλιακές εταιρείες .....	12
■ Αεροπορικές εταιρείες .....	12
■ Τουριστικά πρακτορεία .....	12
<b>Εγκατάσταση και διαβίωση</b> .....	<b>13</b>
Ποιες διευκολύνσεις προσφέρει το Πανεπιστήμιο; .....	13
Από φαγητό τι γίνεται; .....	13
Υπάρχουν δωμάτια για φοιτητές; .....	13
Πως θα ψάξω για να νοικιάσω ένα σπίτι ή ένα διαμέρισμα; .....	14
... και αν δεν είναι επιπλωμένο, πώς θα το εξοπλίσω; .....	14
Υπάρχουν γραφεία μετακομίσεων και μεταφορών; .....	14
■ Εταιρείες μετακομίσεων – μεταφορών .....	14
Ποιες υπηρεσίες θα πρέπει να γνωρίζω; .....	14
Υπάρχουν άλλες παροχές εκτός από αυτές του Πανεπιστημίου; .....	15
Στεγαστικό επίδομα 1000 ευρώ .....	16
Διεθνής Φοιτητική Κάρτα ISIC .....	16
Κάρτα νέων Euro<26 .....	16
Πώς μπορώ να πάρω κάποιο φοιτητικό δάνειο; .....	16
■ Τράπεζες .....	16

<b>Εγγραφή και φοιτητική μέριμνα</b> .....	<b>18</b>
Πώς γίνεται η εγγραφή στο Πανεπιστήμιο; .....	18
Ποια δικαιολογητικά πρέπει να καταθέσω; .....	18
Αν έχω εγγραφεί ή είμαι ήδη φοιτητής σε άλλο Τμήμα της Ελλάδας; .....	19
Τι πρέπει να ζητήσω από τη Γραμματεία; .....	19
Βεβαίωση σπουδών (ή εγγραφής) .....	19
Ειδικά για την αναβολή στράτευσης .....	19
Φοιτητικό «Πάσο» .....	19
Με καλύπτει το Πανεπιστήμιο σε θέματα υγείας; .....	19
<b>Δυο λόγια για τις σπουδές</b> .....	<b>21</b>
Που μπορώ να βρω πληροφορίες για τα μαθήματα; .....	21
Πότε ξεκινούν και πότε τελειώνουν τα μαθήματα; .....	21
Βιβλία θα μας δώσει το Πανεπιστήμιο; .....	21
Τι είναι τα εργαστήρια υπολογιστών; .....	22
Τι δυνατότητες χρήσης ηλεκτρονικών υπηρεσιών (π.χ. e-mail) έχω; .....	22
Η Βιβλιοθήκη .....	22
Πού βρίσκεται η Βιβλιοθήκη; Πότε μπορώ να την επισκεπτομαι; .....	22
Πώς μπορώ να αξιοποιήσω τις υπηρεσίες της Βιβλιοθήκης; .....	23
Το Τμήμα Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων & Διεθνών Συνεργασιών .....	23
Μπορώ δηλαδή να πάω για σπουδές και στο εξωτερικό; .....	23
Μπορώ να πάω και για δουλειά στο εξωτερικό; .....	23
Τι άλλο μπορεί να μου προσφέρει ένα τέτοιο πρόγραμμα; .....	24
Τι να κάνω για να συμμετάσχω στο πρόγραμμα; .....	24
Άλλες υπηρεσίες σχετικά με τις σπουδές .....	24
Μπορώ να πάρω κάποια υποτροφία; .....	24
Σύμβουλος σπουδών .....	24
<b>Φοιτητικές ομάδες, δράσεις &amp; πρωτοβουλίες</b> .....	<b>25</b>
Φοιτητικός σύλλογος .....	25
Ποιες ομάδες λειτουργούν σήμερα; .....	25
Πολιτιστικές & επιστημονικές ομάδες .....	25
Αθλητικές ομάδες .....	27
Δικτυακές πύλες (portals) .....	27
‘My Aegean’ Φοιτητική Δικτυακή Πύλη - Κοινότητα - eΠεριοδικό .....	27
Μπορώ να δημιουργήσω μια νέα ομάδα; .....	27
Πολιτιστική εβδομάδα .....	27

# Καλωσόρισμα

## Αγαπητές και Αγαπητοί Πρωτοετείς,

Καλώς ήρθατε στην ακαδημαϊκή κοινότητα του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

Από σήμερα, η περίοδος της προσπάθειας και της αναμονής, που ολοκληρώσατε με επιτυχία, δίνει τη θέση της στην περίοδο της ανακάλυψης ενός τελείως διαφορετικού κεφαλαίου της ζωής σας. Λένε πολλοί ότι τα χρόνια των σπουδών και της φοιτητικής ζωής τους ήταν η πιο πλούσια, η πιο προκλητική, η αξέχαστη εμπειρία τους. Εκ μέρους όλων μας, διδακτικού και διοικητικού προσωπικού και φοιτητών του Πανεπιστημίου Αιγαίου, εύχομαι τα επόμενα χρόνια να αποδειχθούν και για εσάς ανάλογα των προσδοκιών και των ονείρων σας.

Λένε πολλοί επίσης ότι όταν πρωτομήκαν στο Πανεπιστήμιο, αισθάνονταν περίπου «χαμένοι», γεμάτοι αβεβαιότητες και ερωτηματικά, μπροστά στο μέγεθος του εγχειρήματος και της ευθύνης τους. Λένε ακόμα ότι τους πήρε χρόνο για να μάθουν πώς να κινούνται και να αξιοποιούν όλο το εύρος των δυνατοτήτων που παρέχει ένα Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα. Θελήσαμε, με τον Οδηγό που έχετε στα χέρια σας, να σταθούμε πλάι σας τις πρώτες μέρες στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου, με απλές πληροφορίες για όλα – ή σχεδόν όλα – τα ερωτήματα και τις απορίες που σίγουρα σας γεμίζουν.

Γρήγορα, ελπίζω, θα καταλάβετε ότι δεν εισήλθατε απλώς σε κάποιο Πανεπιστήμιο, αλλά στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου, αυτό το μοναδικό εγχείρημα προαγωγής σύγχρονων σπουδών στην κοιτίδα της γνώσης. Τη δύναμη και τον πλούτο αυτού του νέου Ιδρύματος τα φτιάχνουν οι άνθρωποί του και τα όνειρά τους. Ως νέα μέλη του, σας καλώ να συνεισφέρετε, όπως τόσες σειρές νέων πριν από εσάς, κατά τα 25 χρόνια της λειτουργίας μας, τον πλούτο του μυαλού και της παρουσίας σας, για να γίνουμε όλοι μαζί καλύτεροι πολίτες και επιστήμονες.

Καλή ακαδημαϊκή χρονιά

Καθηγητής Ανδρέας Ι. Τρούμπης

Πρύτανης

## “Οι πρώτοι της Λήμνου”

Ένα νέο Τμήμα ξεκινάει.  
Μια νέα Πανεπιστημιούπολη του Αιγαίου γεννιέται.  
Οι πρώτες «φουρνιές» φοιτητών αφήνουν πάντα  
ανεξίτηλο το αποτύπωμά τους στην ανάπτυξη των  
Σχολών μας.

### Για τους πρωτοετείς του 2009

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου αποτελεί κατεξοχήν το ΑΕΙ των ειδικών αποστολών. Αποτελεί μια παρέμβαση της Πολιτείας στο Αιγαίο που αποσκοπεί στην ποιοτική, πολιτισμική και κοινωνική ανάπτυξη των νησιών.

Η αποστολή των φοιτητών εδώ είναι οι σπουδές και η μόρφωση. Όμως, οι φοιτητές αποτελούν ταυτόχρονα και φορείς πολιτισμικής τόνωσης της περιοχής.

Η δική σας ειδική αποστολή είναι να συμβάλετε στην ανάπτυξη ενός Τμήματος με ισχυρό πρόγραμμα σπουδών και ανταγωνιστικό πτυχίο στην αγορά εργασίας. Ως πρώτη «φουρνιά» του Τμήματός σας, έχετε το δικαίωμα και την υποχρέωση κριτικής αξιολόγησης, παρεμβάσεων αλλά κυρίως συμμετοχής στην ακαδημαϊκή διάπλαση του Τμήματος.

Η Μύρινα και η Λήμνος προσδοκούν πολλά από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου και τους φοιτητές του. Η κοινωνία διψά για την παρουσία φοιτητών στο νησί, όμως ταυτόχρονα θα χρειαστεί να ωριμάσει στην πρωτόγνωρη σχέση με την ακαδημαϊκή κοινότητα. Ακαδημαϊκή κοινότητα και τοπική κοινωνία θα «εκπαιδευτούν» σε μια συμβίωση που τον πρώτο καιρό μπορεί να σηματοθετεί από παρεξηγήσεις και παρανοήσεις, αναπόφευκτες μεταξύ ανθρώπων που δεν γνωρίζονται μεταξύ τους, με ποικίλες αντιλήψεις και συμπεριφορές. Η καλή προαίρεση είναι δεδομένη και σύντομα η όσμωση θα διαμορφώσει συνθήκες δημιουργικής συμβίωσης.

Οι πρώτες «φουρνιές» φοιτητών βιώνουν τις αντιξοότητες αλλά και τις προκλήσεις των πρώτων ημερών μιας νέας Σχολής. Βιώστε τις και βγείτε ώριμοι πολίτες, ώριμοι επαγγελματίες, οι πρώτοι Διατροφολόγοι στην Ελλάδα.

## Η πόλη με μια ματιά

Φτάσατε στο νησί; Ωραία! Ξεκινώντας, καλό είναι να πάρετε μια γεύση από την πόλη και να δείτε που βρίσκεται το Πανεπιστήμιο.

## Δυο λόγια για τη Μύρινα

Η μόνη πρωτεύουσα του Βορείου Αιγαίου που «βλέπει» Δυτικά, έχει σήμερα 6 χιλιάδες κατοίκους και αναμένεται στα επόμενα χρόνια να μεγαλώσει ακόμα περισσότερο λόγω της παρουσίας του Πανεπιστημίου.

Ένας που ζει στη Μύρινα δεν χρειάζεται περισσότερα από 15 λεπτά για να φτάσει σε ραντεβού, στη δουλειά ή στο χώρο διασκέδασης, όπου κι αν βρίσκονται αυτά. Κάθε εποχή, κάθε μέρα, κάθε ώρα έχουν τα δικά τους χρώματα. Η θάλασσα και ο ουρανός μεταβάλλουν διαρκώς το τοπίο γύρω από την πόλη. Η ζωή στη Μύρινα είναι χαλαρή και ο καφές στο Ρωμείο Γιαλό, στο Λιμάνι ή στους «πρόποδες» του Κάστρου είναι στοιχείο της καθημερινότητας .

Σήμα κατατεθέν αποτελεί το Κάστρο. Η Μύρινα είναι απλωμένη κάτω από το κάστρο ανάμεσα σε δύο ορμίσκους, τον Ρωμείο Γιαλό με την μαγευτική θέα προς τον Άθω και το Λιμάνι. Βασικός εμπορικός της άξονας είναι η «Αγορά» που συνδέει την πλατεία «ΚΤΕΛ» με το Λιμάνι.

Η πόλη εκτός του κέντρου προσδιορίζεται από δύο μεγάλες συνοικίες, το Ανδρώνι και το Τσάς και μία εκτεταμένη νεόκτιστη οικιστική ζώνη στην περιφέρειά της, τις Αμυγδαλιές.

Κατά την περιήγησή σας στη πόλη θα συναντήσετε αρκετά ιστορικά κτίρια που θα σας ταξιδέψουν σε περασμένες εποχές. Σε μερικά από αυτά στεγάζονται δραστηριότητες του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

## Πού βρίσκεται το Πανεπιστήμιο;

Στη Μύρινα της Λήμνου λειτουργεί το νεότερο από τα 17 Τμήματα του Πανεπιστημίου Αιγαίου, το «**Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής**». Τα υπόλοιπα Τμήματα αναπτύσσονται σε ένα νησιωτικό δίκτυο που περιλαμβάνει επίσης τη Λέσβο (έδρα του Πανεπιστημίου), τη Χίο, τη Σάμο, τη Ρόδο και τη Σύρο.

Το Πανεπιστήμιο στη Μύρινα στεγάζεται σε αρκετά κτήρια, ως επί το πλείστον παραδοσιακά τα οποία βρίσκονται στο κέντρο της πόλης. Η τοπική κοινωνία (φορείς και ιδιώτες) της Λήμνου έχουν παραχωρήσει στο Πανεπιστήμιο αρκετούς χώρους, κυρίως σε διατηρητέα κτήρια. Παρά το γεγονός ότι υπάρχει αυτή η σχετική «διασπορά» των λειτουργιών μέσα στην πόλη δε δημιουργεί πρακτικές δυσκολίες μετακίνησης των φοιτητών και των καθηγητών λόγω των πολύ κοντινών αποστάσεων.



Η εμπειρία από τα άλλα νησιά όπου φιλοξενείται το Πανεπιστήμιο Αιγαίου έχει δείξει ότι η διασπορά λειτουργιών μέσα στον ιστό της πόλης έχει βοηθήσει στην σύμωση πανεπιστημιακής κοινότητας και τοπικής κοινωνίας.



Κτίριο, διεύθυνση	Λειτουργία - Υπηρεσίες
1. Κτίριο του Παλλημνιακού Σχολικού Ταμείου, οδός Μητροπολίτη Ιωακείμ 2	Διοικητικές υπηρεσίες, Εργαστήρια Χημείας - Μικροβιολογίας Τροφίμων
2. Κυδάδειο κτίριο, οδός Καρατζά 24	Βιβλιοθήκη, Εργαστήριο Πληροφορικής
3. Παντελίδειο κτίριο, οδός Κουντουριώτη 54	Αίθουσες διδασκαλίας
4. Χριστοδουλίδειο κτίριο, οδός Κουντουριώτη 16	Αίθουσες διδασκαλίας
5. Γαροφαλλίδειο κτίριο, οδός Γαροφαλλίδη 11	Αίθουσες διδασκαλίας
6. Κτίριο Μαρούλα – Αιθουσα Γκαλιούρη	Αίθουσες διδασκαλίας
7. Γυμνάσιο	Αίθουσες διδασκαλίας
8. Εστιατόριο «Ίριδα»	Φοιτητικό εστιατόριο



## **Επικοινωνία με το Πανεπιστήμιο**

### **Περιφερειακή Διεύθυνση Λήμνου**

#### **Προϊσταμένη Περιφερειακής Δ/σης Λήμνου**

Τηλ.: 22540 29910

Fax: 22540 29914

E-mail: [mkata2@aegean.gr](mailto:mkata2@aegean.gr)

Διεύθυνση: Κτίριο Παλλημνιακού Σχολικού Ταμείου, Μητροπολίτου Ιωακείμ 2  
Μύρινα, 81400 Λήμνος

#### **Παράρτημα Βιβλιοθήκης**

Τηλ.: 22540 29913

E-mail: [mkata2@aegean.gr](mailto:mkata2@aegean.gr)

Διεύθυνση: Κυδάδειο κτίριο, Καρατζά 24 Μύρινα, 81400 Λήμνος

### **Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής**

#### **Γραμματεία Τμήματος**

Τηλ.: 22540 29915

Fax: 22540 29914

Διεύθυνση: Κτίριο Παλλημνιακού Σχολικού Ταμείου, Μητροπολίτου Ιωακείμ 2  
Μύρινα, 81400 Λήμνος

## Οι πρώτες μέρες στη Λήμνο


Για τις πρώτες μέρες στο νησί, ίσως χρειαστεί να μείνετε προσωρινά σε κάποιο δωμάτιο, μέχρι να τακτοποιηθείτε στο δικό σας φοιτητικό σπίτι.

Όσο για το φαγητό και τις μετακινήσεις, μην ανησυχείτε, θα τα βρείτε όλα δίπλα σας.

## Πού μπορώ να μείνω για τις πρώτες μέρες;

Οι επιλογές που έχετε μόλις φτάσετε στο νησί είναι πολλές. Ως νησί με τουριστική κίνηση, η Λήμνος διαθέτει αξιοπρεπή και φιλόξενα μεσαία και μικρά ξενοδοχεία, πανσιόν αλλά και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Κατά την περίοδο των εγγραφών (δηλαδή τον Σεπτέμβριο) λειτουργούν όλα τα καταλύματα της καλοκαιρινής περιόδου. Μπορείτε επομένως να αναζητήσετε κατάλυμα σε οποιαδήποτε περιοχή του νησιού. Ειδικότερα όμως για τη Μύρινα, λογικά δεν θα δυσκολευτείτε να βρείτε κάτι στα μέτρα σας.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την Ένωση Ξενοδόχων Λήμνου στο τηλέφωνο 22540 24392.

 Οι τιμές των καταλυμάτων κυμαίνονται μεταξύ 45-100 ευρώ.

### Ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια στη Μύρινα

#### ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

##### ΑΚΤΑΙΟΝ

Δ' ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΛΙΜΑΝΙΟΥ  
Τηλ.: 22540 22258

##### ΑΚΤΗ ΜΥΡΙΝΑ

LUX ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΡΗΧΑ ΝΕΡΑ  
Τηλ.: 22540 23681 & 22681,-5

##### ΑΡΓΩ

Δ' ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΝΔΡΩΝΙΟΥ  
Τηλ.: 22540 24910 & 23585 & 6948342229

##### ΑΡΤΕΜΙΣ

Β' ΠΑΡΑΔ. ΚΑΤΑΛΥΜΑ  
ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΝΔΡΩΝΙΟΥ  
Τηλ.: 22540 24075 & 6946799447

##### ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ

Β' ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΠΑΡΑΔΟΣ. ΡΩΜΕΪΚΟΣ ΓΙΑΛΟΣ



Τηλ.: 22540 29800-1 & 23330

**ΑΣΤΡΟΝ**

Α΄ ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ  
Τηλ.: 22540 24392 & 24393

**ΑΦΡΟΔΙΤΗ**

Γ΄ ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
Τηλ.: 22540 23489 & 22484

**BLUE WATERS**

Γ΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΡΩΜΕΪΚΟΣ ΓΙΑΛΟΣ  
Τηλ.: 22540 23357 & 24403

**ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ**

Α΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΛΕΩΦΟΡΟΥ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ  
Τηλ.: 22540 24002 & 22397

**ΗΦΑΙΣΤΟΣ**

Γ΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΡΗΧΑ ΝΕΡΑ  
Τηλ.: 22540 24960 & 22950

**ΚΑΣΤΡΟ**

Β΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΡΩΜΕΪΚΟΣ ΓΙΑΛΟΣ  
Τηλ.: 22540 22772 & 22725

**ΛΗΜΝΙΑ ΓΗ**

Β΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΠΑΡΑΔΟΣ. ΡΩΜΕΪΚΟΣ ΓΙΑΛΟΣ  
Τηλ.: 22540 22254 & 210-9934907

**ΛΗΜΝΟΣ**

Γ΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΛΙΜΑΝΙΟΥ  
Τηλ.: 22540 22153 & 24023

**ΛΥΜΠΕΡΗΣ**

Γ΄ ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ  
Τηλ.: 22540 23352 & 23676

**ΝΕΦΕΛΗ**

Β΄ ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΚΑΣΤΡΟΥ  
Τηλ.: 22540 22825 & 23551

**ΠΑΡΗΣ**

Β΄ ΕΠΙΠΛΩΜ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ  
Τηλ.: 22540 23266 & 24927-8

**PORTO MYRINA PALACE**

LUX ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΑΥΛΩΝΑΣ  
Τηλ.: 22540 24805-6 & 24257

**ΡΩΜΕΪΚΟΣ ΓΙΑΛΟΣ**

Α΄ ΚΑΤΑΛΥΜΑ  
ΠΑΡΑΔΟΣ. ΡΩΜΕΪΚΟΣ ΓΙΑΛΟΣ  
Τηλ.: 22540 23787 & 22197

**ΣΕΒΔΑΛΗΣ**

Γ΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΠΛΗΣΙΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ  
Τηλ.: 22540 24721 & 22303

**ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ**

Γ΄ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ  
ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΝΔΡΩΝΙΟΥ  
Τηλ.: 22540 23344 & 26073 & 693672499

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ**

**ΑΛΚΥΟΝΕΣ**

Τηλ.: 22540 23124

**ΑΜΥΡΣΑ**

Τηλ.: 22540 23277

**ΑΡΓΥΡΩ**

Τηλ.: 22540 24065 & 6936229912

**ΑΦΡΟΔΙΤΗ**

Τηλ.: 22540 24100

**APOLLO PAVILION**  
Τηλ.: 22540 24315 & 23712

**ARION BEACH**  
Τηλ.: 22540 22144

**ΒΑΦΕΙΔΗΣ Γ.**  
Τηλ.: 22540 22040

**BIKY**  
Τηλ.: 22540 22137 & 23045 & 6978170029

**ΔΙΓΚΑ Δ.**  
Τηλ.: 22540 24363 & 6945061630

**ΔΙΠΟΛΙΣ**  
Τηλ.: 22540 23740

**ΕΛΕΝΗ**  
Τηλ.: 22540 22532

**ΕΥΑΝΘΙΑ**  
Τηλ.: 22540 25342 & 51512

**ΕΥΤΕΡΠΗ**  
Τηλ.: 22540 22434 & 6973029248

**ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ Ε**  
Τηλ.: 22540 24324

**ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Δ.**  
Τηλ.: 22540 23966 & 24741

**ΙΑΣΩΝ**  
Τηλ.: 22540 23659

**ΚΑΤΣΑΡΑΚΗ**  
Τηλ.: 22540 24508 & 51700 & 6932474503

**ΟΛΥΜΠΙΑ**  
Τηλ.: 22540 24780 & 24877

**ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ Γ.**  
Τηλ.: 22540 25416

**POSEIDON**  
Τηλ.: 22540 23982 & 24821

**ΤΖΑΝΕΡΟΣ Α.**  
Τηλ.: 22540 24795

**ΤΖΑΤΖΑΛΟΣ Β.**  
Τηλ.: 22540 23275

**ΤΡΑΤΑΡΟΣ Β.**  
Τηλ.: 22540 22772

## Πού μπορώ να φάω;


### ... ένα πρωινό;


Αν το ξενοδοχείο ή το ενοικιαζόμενο δωμάτιο δεν προσφέρουν πρωινό, σας προτείνουμε να καθίσετε σε ένα καφέ. Αν μένετε κοντά στο λιμάνι, μπορείτε να επισκεφτείτε ένα από τα καφέ που βρίσκονται στην προκυμαία και να απολαύσετε το πρωινό και τη θάλασσα. Καλό πρωινό θα βρείτε επίσης στην Πλατεία ΟΤΕ αλλά και στον Ρωμείο Γιαλό. Κάπου εκεί σίγουρα θα συναντήσετε και άλλους φοιτητές που έφτασαν μόλις στη Μύρινα.

### ... ένα μεσημεριανό, ένα βραδινό;

Μια σειρά από εστιατόρια, ουζερί, πιτσαρίες, σουβλατζίδικα και παραδοσιακές ταβέρνες μπορεί να βρει κανείς μέσα στην πόλη ή λίγο έξω από αυτήν. Αν θέλετε να φάτε **μέσα στην πόλη** σας προτείνουμε να αναζητήσετε μία από τις ταβέρνες ή τα εστιατόρια που βρίσκονται στο Λιμάνι, στο Ρωμείο και μέσα στην Αγορά..

Αν πάλι έχετε τη δυνατότητα και θέλετε να βγείτε **λίγο εκτός Μύρινα** μπορείτε να βρείτε πολύ καλό φαγητό σε χωριά που βρίσκονται κοντά στην πόλη, όπως τα Θάνος, Αη Γιάννης-Κάσπακας, Αη Δημήτρης και Πλατύ.

 Πάντως, ήδη λειτουργεί και το φοιτητικό εστιατόριο (που βρίσκεται στο Ρωμείο Γιαλό – εστιατόριο «Ίριδα»), το οποίο προσφέρει δωρεάν πρωινό, γεύμα και δείπνο, με την προϋπόθεση ότι έχεις εγγραφεί στο Πανεπιστήμιο. Λίγο πιο κάτω θα βρεις περισσότερα για τον τρόπο εγγραφής.

 Για μπύρα και ποτό δεν χρειάζεται ιδιαίτερο περπάτημα. Στο λιμάνι στο Ρωμείο Γιαλό και στην αγορά θα βρεις αρκετά μπαράκια και καφετέριες.

## Αν πρέπει να αγοράσω μερικά τρόφιμα;

Η εμπορική κίνηση της πόλης επικεντρώνεται στην «Αγορά». Εκεί λογικά θα βρείτε ότι χρειάζεστε. Αν ψάχνετε για μεγάλα supermarkets θα τα βρείτε στις παρυφές της πόλης (π.χ. Λεωφόρος Δημοκρατίας και περιοχή Τσας στο Τρίφωνο). Minimarkets υπάρχουν βέβαια σε όλη την πόλη.

## Μήπως χρειαστεί να νοικιάσω αυτοκίνητο;

Η Μύρινα είναι μια μικρή πόλη και οι αποστάσεις που θα πρέπει να διανύσετε είναι σύντομες. Παρόλα αυτά, μπορεί να χρειαστείτε ένα αυτοκίνητο, είτε για να γυρίσετε το νησί, είτε για διάφορες μεταφορές στην περίπτωση που αναζητήσετε ένα σπίτι. Μέσα στην πόλη θα βρείτε αρκετά γραφεία ενοικίασης αυτοκινήτων που κάποια θα σας κάνουν ιδιαίτερη τιμή όταν αναφέρετε τη φοιτητική σας ιδιότητα.

### 📄 Γραφεία ενοικίασης αυτοκινήτων

**Γαρουφαλής Τάσος**  
Τηλ.: 22540 22959 & 41090

**Κωνσταντίνος Γεώργιος**  
Τηλ.: 22540 22127

**Παλατιανός Δημήτριος**  
Τηλ.: 22540 92115 & 92493

**Πατσαρίσος Σταύρος**  
Τηλ.: 22540-25881 & 6944516905

**Πετρίδης ΑΕ**  
Τηλ.: 22540 22039 & 29550

**Τζάνερος- Ξένος ΟΕ**  
Τηλ.: 22540 24476 & 24275

**Χασάπης Σωτήρης**  
Τηλ.: 22540 23280 & 25420

**Χατζόγλου Τάσος**  
Τηλ.: 22540 23777 & 23125

**Κυμπρίτης Αντώνιος**  
Τηλ.: 22540-24022

## & Για ενοικιάσεις ποδηλάτων

## Με τις συγκοινωνίες γενικά τι γίνεται;

📌 *Μόλις εγγραφείς στο Τμήμα σου θα πάρεις το δελτίο ειδικού εισιτηρίου (πάσο), χάρη στο οποίο μπορείς να έχεις μειωμένες τιμές στα εισιτήρια των μέσων συγκοινωνίας, εκτός των αεροπλάνων. Η έκπτωση για τα λεωφορεία και τα τρένα είναι 25% ενώ για τα πλοία περίπου 25-30%. Δυστυχώς, για τα πλοία η έκπτωση δεν είναι σταθερή και εξαρτάται από τη ναυτιλιακή εταιρεία και την εποχή.*

### Μετακινήσεις εντός νησιού

Για να επισκεφτεί κανείς τα χωριά της Λήμνου, μπορεί να χρησιμοποιήσει τα **λεωφορεία του ΚΤΕΛ** που σταθμεύουν στην ομώνυμη πλατεία. Μπορείτε να πληροφορηθείτε τα ακριβή δρομολόγια στα τηλέφωνα **22540 23196 και 22464**. Καλό είναι πριν ξεκινήσετε να γνωρίζετε την ώρα επιστροφής, για να μην πέσετε πάνω σε απρόοπτα. Τα λεωφορεία εξυπηρετούν όλα τα χωριά και περιοχές της Λήμνου, αλλά σε μερικά από αυτά μετά το μεσημέρι δεν υπάρχει λεωφορείο επιστροφής.

Σύντομα θα δρομολογηθούν και λεωφορεία της Δημοτικής Συγκοινωνίας που θα συνδέουν το κέντρο της πόλης με τα κοντινά περίχωρα. ΠΟΔΗΛΑΤΟ !!!

Μπορείτε φυσικά να χρησιμοποιήσετε και τα **ΤΑΞΙ** της πόλης, τα οποία σταθμεύουν επίσης στην πλατεία του ΚΤΕΛ. Μπορείτε όμως να καλέσετε κάποιο και από το τηλέφωνο **22540 23820**.

📌 *Να θυμάσαι ότι στο κέντρο της Μύρινας δεν επιτρέπεται η κυκλοφορία αυτοκινήτων διότι οι υπάρχουν αρκετά σοκάκια και δημιουργούνται μπουλιαρίσματα.*

📌 *Να θυμάσαι επίσης ότι από και προς το αεροδρόμιο μπορείς να μετακινηθείς με ταξί και με ενοικιαζόμενα αυτοκίνητα. **Επικοινωνήσε με τη Γραμματεία για να βρεις αν υπάρχουν ειδικές προσφορές.***

📌 *Ίσως τελικά το καλύτερο φοιτητικό μέσο συγκοινωνίας είναι το **ΠΟΔΗΛΑΤΟ** ! Δοκίμασε αυτή την εμπειρία, όχι μόνο μέσα στη Μύρινα αλλά και στο νησί. Οι ήπιες και πανέμορφες διαδρομές προσφέρουν τις ιδανικές συνθήκες για βόλτες.*

### Μετακινήσεις εκτός νησιού

Για τις συγκοινωνίες εκτός νησιού υπάρχουν βέβαια τα ναυτιλιακά και τα αεροπορικά δρομολόγια.

**Με πλοίο**, είτε με συμβατικό είτε με ταχύπλοο, η Λήμνος συνδέεται άμεσα με τον **Άη Στράτη**, τη **Μυτιλήνη**, τη **Χίο**, τη **Σάμο**, τον **Πειραιά**, το **Λαύριο**, τη **Σκιάθο**, τη **Σκόπελο**, το **Βόλο**, τη **Θεσσαλονίκη**, και την **Καβάλα**. Από τον Οκτώβρη και μετά

καλό είναι να ενημερωθείτε από το Λιμεναρχείο (τηλ. 22540 22225) για τα χειμερινά δρομολόγια που λογικά θα είναι λίγο διαφορετικά από τα καλοκαιρινά.

Επιλέγοντας τις κατάλληλες ανταποκρίσεις με άλλα πλοία, μπορείτε να ταξιδέψετε σε όλα τα νησιά του Αιγαίου. Μην χάσετε την ευκαιρία αυτά τα χρόνια να δείτε όσο περισσότερα νησιά μπορείτε. Φυσικά, μπορείτε να φτάσετε σε όλα τα μέρη της Ελλάδας, συνδυάζοντας διάφορα μέσα μεταφοράς.

Τα χρόνια που θα ζήσετε στη Λήμνο, δεν θα πρέπει να χάσετε επίσης την ευκαιρία να επισκεφθείτε και, γιατί όχι, να μείνετε κάποιο διάστημα στον ιστορικό **Άη Στράτη**. Ο Άη Στράτης συνδέεται καθημερινά με τη Λήμνο, με το πλοίο Αιολίς καθώς και με άλλα πλοία της γραμμής. Θα πρέπει κανείς να ξέρει ότι τα προσεχή χρόνια ξεκινά ένα πρόγραμμα που θα μεταμορφώσει το νησί σε πρότυπο περιβαλλοντικής διαχείρισης για τα ελληνικά δεδομένα. Σε κάθε περίπτωση, ο Άη Στράτης, εκτός από τη σημαντική ιστορία του, που καλό είναι να γνωρίζουμε όλοι μας, είναι ένα νησί που προσφέρεται (όπως άλλωστε και η Λήμνος) για εναλλακτικές διακοπές ή εναλλακτικό τρόπο ζωής.

#### ☐ **Ναυτιλιακές εταιρείες**

**NEL Lines**  
Τηλ.: 22540 24617  
Website: www.nel.gr

**ANEK Lines**  
Τηλ.: 22540 24617  
Website: www.anek.gr

\* Από τις ιστοσελίδες της GA Ferries και της Hellenic Seaways έχετε τη δυνατότητα να κάνετε on-line κράτηση εισιτηρίων.

**Με αεροπλάνο** η Λήμνος συνδέεται καθημερινά με την **Αθήνα** και, και μερικές φορές την εβδομάδα με τη **Θεσσαλονίκη**, τη **Μυτιλήνη**, τη **Χίο**, τη **Σάμο** και τη **Ρόδο**. Την τουριστική περίοδο υπάρχουν καθημερινά πτήσεις charters που συνδέουν το νησί με διάφορες χώρες της Ευρώπης.

#### ☐ **Αεροπορικές εταιρείες**

**Ολυμπιακή**  
Τηλ.: 22540 92700 & 29417  
Διεύθυνση: Αεροδρόμιο  
Website: www.olympicairlines.com

**Aegean**  
Τηλ.: 22540 92720-2  
Διεύθυνση: Αεροδρόμιο  
Website: www.aegeanair.com

\* Από τις παραπάνω ιστοσελίδες μπορείτε να κάνετε on-line κράτηση εισιτηρίων.

\*\* Το αεροδρόμιο απέχει περίπου 20 χλμ. από τη Μύρινα και μπορείτε να φτάσετε εκεί με ταξί ή ενοικιαζόμενο αυτοκίνητο.

Για τις μετακινήσεις εκτός νησιού μπορείτε να απευθυνθείτε και στα τουριστικά πρακτορεία της πόλης.

#### ☐ **Τουριστικά πρακτορεία**

**AEGEAN TRAVEL TOURISM**  
Τηλ.: 22540 24835 & 23280

**ATZAMIS TRAVEL**  
Τηλ.: 22540 25690 & 25936

**EL TRAVEL**  
Τηλ.: 22540 24988 & 23728

**PETRIDES TRAVEL TOURISM**  
Τηλ.: 22540 22039 & 29550

**ΜΑΡΙΑ ΣΑΛΑΜΟΥΣΑ**  
Τηλ.: 22540 71363

**PRAVLIS TRAVEL**  
Τηλ.: 22540-24617-22471-29577


# Εγκατάσταση και διαβίωση

Η ποιότητα ζωής είναι ένα βασικό ζητούμενο. Αναζητήστε τις δυνατότητες που προσφέρονται, ώστε τα φοιτητικά σας χρόνια να είναι άνετα και ευχάριστα.

## Ποιες διευκολύνσεις προσφέρει το Πανεπιστήμιο;

Με τις βασικές διευκολύνσεις για την εγκατάσταση και διαβίωσή σας ασχολείται η **Γραμματεία** που βρίσκεται στο Κτίριο Παλλημνιακού Ταμείου. Όπως θα διαπιστώσετε και παρακάτω, η Γραμματεία είναι μια πολύ σημαντική υπηρεσία. Κατά πάσα πιθανότητα θα την επισκέπτεστε ή θα επικοινωνείτε μ' αυτήν συχνά για να αποκτήσετε πρόσβαση ή να ανανεώσετε το δικαίωμα πρόσβασης σε παροχές όπως το φαγητό, η στέγαση, η περίθαλψη, τα βιβλία και οι υποτροφίες. Αν αξιοποιήσετε αυτές τις παροχές στο μέγιστο βαθμό, μπορείτε να πετύχετε ένα αρκετά χαμηλό κόστος ζωής.


Το τηλέφωνο της Γραμματείας είναι **22540 29915**.


 *Εφόσον είσαι εγγεγραμμένη/ος, θα μπορείς να έχεις πρόσβαση στις υπηρεσίες και τις παροχές αυτές για την ελάχιστη διάρκεια σπουδών, δηλαδή 4 χρόνια και για επιπλέον 2 χρόνια εφόσον δεν έχεις ολοκληρώσει τις σπουδές σου.*

### Από φαγητό τι γίνεται;

Όλοι οι φοιτητές μπορούν να έχουν δωρεάν πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό στο εστιατόριο «**Ίριδα**» που συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο και βρίσκεται στο Ρωμέικο Γιαλό. Όσο για την ποιότητα του φαγητού, μην ανησυχείτε, το μενού είναι πολύ προσεγμένο και πλούσιο σε ποικιλία.

Οι ώρες λειτουργίας του εστιατορίου είναι: πρωινό 07:30-09:30, μεσημεριανό 12:00-16:00, βραδινό 19:00-21:30.


 *Μην ξεχάσεις ότι για να τρως στο φοιτητικό εστιατόριο πρέπει να έχεις εγγραφεί κανονικά στο Τμήμα και να έχεις μαζί το πάσο σου!*

 *Αν έχεις οποιοδήποτε πρόβλημα με τον τρόπο λειτουργίας των εστιατορίων ή το μενού μπορείς να απευθυνθείς στη Γραμματεία, τηλ. 22540 29915.*

### Υπάρχουν δωμάτια για φοιτητές;

Επειδή στη Μύρινα δεν υπάρχουν φοιτητικές εστίες για να μείνετε δωρεάν, το Πανεπιστήμιο δίνει μια **επιδότηση ενοικίου** για το χώρο που θα νοικιάσετε. Την επιδότηση αυτή παίρνουν οι φοιτητές που καταθέτουν αίτηση, βάσει μιας σειράς αντικειμενικών κριτηρίων (π.χ. οικογενειακό εισόδημα, απόσταση μόνιμης κατοικίας, αριθμός μελών οικογένειας, αδέλφια που σπουδάζουν κ.ά.).

Η Σύγκλητος του Πανεπιστημίου αποφασίζει κάθε χρόνο για το ύψος της επιδότησης. Την τελευταία χρονιά ήταν 150 ευρώ το μήνα, για την περίοδο του ακαδημαϊκού έτους (δηλαδή Σεπτέμβριο – Ιούνιο). Η επιδότηση δίνεται αναδρομικά, δηλαδή στη λήξη του ακαδημαϊκού έτους (τον Ιούνιο) και αφορά όλο το έτος που πέρασε (Σεπτέμβριος-Ιούνιος). Επομένως, μέχρι τον ερχόμενο Ιούνιο δεν θα καταθέσετε δικαιολογητικά.

 Όμως **ΠΡΟΣΟΧΗ (SOS !)**. Για να πάρεις επιδότηση ενοικίου θα πρέπει να έχεις συμβόλαιο με τον ιδιοκτήτη του σπιτιού που θα νοικιάσεις και να σου δίνει κάθε μήνα νόμιμες αποδείξεις. Οπότε, φρόντισε να κάνεις το σωστό deal από την πρώτη στιγμή. Σχετικές συμβουλές θα σου δώσει και η Γραμματεία.

Για τις προϋποθέσεις και τις προθεσμίες θα βρείτε την κατάλληλη πληροφορία στη Γραμματεία (22540 29915). Όσο για τα απαραίτητα δικαιολογητικά, θα τα βρείτε λίγο παρακάτω.


## Πως θα ψάξω για να νοικιάσω ένα σπίτι ή ένα διαμέρισμα;

Σε αυτή την περίπτωση, σας συμβουλεύουμε να ξεκινήσετε την αναζήτηση με τη βοήθεια:

- Του γραφείου τουριστικών πληροφοριών του Δήμου Μύρινας «Λήμνος Τουριστική» (τηλ. 22540 29892) που βρίσκεται στην αίθουσα αναμονής του λιμανιού της Μύρινας.
- Των ενοικιαστηρίων που είναι αναρτημένα σε πίνακες ανακοινώσεων που βρίσκονται στη Γραμματεία του Τμήματος.
- Των τοπικών εφημερίδων (Λημνιακή Φωνή, Λημνιακό Βήμα, Λήμνος, Αιολικά Νέα, Εμπρός).
- Και φυσικά των ενοικιαστηρίων που βρίσκονται σε διάφορα σημεία των δρόμων της πόλης.

Στη Μύρινα θα βρείτε σχετικά εύκολα ένα δωμάτιο, μια γκαρσονιέρα, ένα δωάρι, επιπλωμένο ή μη, αρκεί να διαθέσετε λίγο χρόνο (συνήθως μία-δύο ημέρες είναι αρκετές) για μια προσεχτική αναζήτηση.

 Το ενοίκιο μιας γκαρσονιέρας ή ενός διαμερίσματος δύο δωματίων κυμαίνεται μεταξύ 150-320 ευρώ.

 Για πολλούς η 'συγκατοίκηση' είναι ένα από τα πιο χαρακτηριστικά στοιχεία της φοιτητικής ζωής. Η συγκατοίκηση φοιτητών είναι σίγουρα μια πολύ ενδιαφέρουσα επιλογή και δίνει την ευκαιρία να δημιουργηθούν καλές φιλίες. Σε κάθε περίπτωση, έχει σίγουρα οικονομικά οφέλη. Αν λοιπόν σου αρέσει αυτή η ιδέα, ψάξε για άλλους φοιτητές/τριες που αναζητούν επίσης συγκατοίκο. Πώς θα το κάνεις αυτό; Μπορείς να τοποθετήσεις μια ανακοίνωση στον πίνακα ανακοινώσεων του Τμήματος.

## ... και αν δεν είναι επιπλωμένο, πώς θα το εξοπλίσω;

Αν είστε διατεθειμένες/οι να αγοράσετε καινούργιο εξοπλισμό, μπορείτε να αναζητήσετε καταστήματα επίπλων και ηλεκτρικών ειδών στο κέντρο της Μύρινας, δηλαδή στο δρόμο της αγοράς και γύρω από αυτήν.

## Υπάρχουν γραφεία μετακομίσεων και μεταφορών;

Αν χρειαστεί να μεταφέρετε αντικείμενα, είτε από ένα σημείο της πόλης σε κάποιο άλλο, είτε από κάποιο μέρος εκτός νησιού, μπορείτε να απευθυνθείτε στις μεταφορικές εταιρείες της πόλης.

## 📄 Εταιρείες μετακομίσεων – μεταφορών

I.M.E. ΕΠΕ Λημνιακές Μεταφορές Κρυσταλλάς  
Τηλ. 22540-23890,23891 , 6944376482 & 2104826695-4826485

I.M.E. ΕΠΕ Φυλλαδίτης  
Τηλ.:22540-23085,25039 & 2103420506-3420585

Μεταφορική Λήμνου I.M.E. ΕΠΕ Ματσικάς –Βακιρτζής  
Τηλ.:22540-23928 & 69787711215-6-7

## Ποιες υπηρεσίες θα πρέπει να γνωρίζω;

Μερικές από τις πιο χρήσιμες υπηρεσίες που πρέπει να θυμάστε είναι οι εξής:

### Μετακινήσεις

ΤΑΞΙ  
22540 23820

ΚΤΕΛ  
Τηλ. 22540 22464

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ  
Τηλ. 22540 22225

ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ  
Τηλ.: 22540 29400-1

ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ  
Τηλ.: 14944

### Υγεία - Ασφάλεια

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
Τηλ. 22540 82000, 82032

**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ (ΕΚΑΒ)**

Τηλ. 166

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

Γουρτζέλη Αφροδίτη, Τηλ. 22540 25444  
Δούκας Βασίλης, Τηλ. 22540 23994  
Κουκουτός Παναγιώτης, Τηλ. 22540 22573  
Κουσκούσης Συμεών, Τηλ. 22540 22445  
Παλαίστρου Ειρήνη, Τηλ. 22540 22500

**ΙΚΑ**

Τηλ.: 22540 22287, 25835, 29397

**ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ – ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ**

Τηλ.: 100, 22540 22200-1

**ΤΡΟΧΑΙΑ**

Τηλ.: 22540 25555

**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ**

Τηλ.: 199, 22540 22199

**Οργανισμοί Παροχής Υπηρεσιών****ΟΤΕ**

Τηλ.: 22540 29999, 22499, 29530

**ΒΛΑΒΕΣ ΟΤΕ**

Τηλ.: 121

**ΔΕΗ**

Τηλ.: 22540 22831, 24991, 22448

**ΤΜΗΜΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΜΥΡΙΝΑΣ**

Τηλ.: 22543 50021

**ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ**

Τηλ.: 22540 22462, 23434

**Οικονομικές Υπηρεσίες****ΕΦΟΡΙΑ**

Τηλ.: 22540 24265, 25290

**ΤΕΛΩΝΕΙΟ**

Τηλ.: 22540 22284

**Εξυπηρέτηση & Δικαιώματα Πολιτών****ΚΕΠ ΕΠΑΡΧΕΙΟΥ ΛΗΜΝΟΥ**

Τηλ.: 22540 29110, 29111, 22543 50801-803  
Fax: 22540 23620, 22543 50898  
E-mail: elimnou@kep.gov.gr

**ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΜΥΡΙΝΑΣ**

Τηλ.: 22540 26020  
Fax: 22540 24987  
Διεύθυνση: Αρβανιτάκη 20, 81400 Μύρινα

**ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ**

Τηλ.:1502

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ (ΥΠ. ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ)**

Τηλ.: 1464

**ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ**

Τηλ.: 210 7289600  
Διεύθυνση: Χατζηγιάννη Μέξη 5, 11528 Αθήνα

**ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΛΗΜΝΟΥ**

Τηλ.: 22540 22516, 22229, 885100

**Πολιτισμός - Αθλητισμός****ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ «ΜΕΑΣ»**

Τηλ. 22540 23539, 23606

**Λύκειο Ελληνίδων ,παράρτημα Λήμνου**

Τηλ.: 22540 24470,25200

**Φιλαρμονική Δήμου Μύρινας**

Τηλ.: 2254350000

**Ναυτικός Όμιλος Λήμνου**

Τηλ.:22540 24326

**Υπάρχουν άλλες παροχές εκτός από αυτές του Πανεπιστημίου;**


Εκτός από τις παροχές που αναφέραμε ήδη, μπορείτε να διεκδικήσετε το στεγαστικό επίδομα των 1000 ευρώ που δίνει το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας ή να ψάξετε (παρόλο που δεν σας το συνιστούμε αν δεν έχετε μεγάλη ανάγκη) για ένα φοιτητικό δάνειο από κάποια Τράπεζα. Μπορείτε, επίσης, να αποκτήσετε κάποιες κάρτες, οι οποίες σας προσφέρουν ορισμένα προνόμια (π.χ. χαμηλές τιμές σε προϊόντα και υπηρεσίες) στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

## Στεγαστικό επίδομα 1000 ευρώ

Το επίδομα αυτό δίνεται από το Υπουργείο Παιδείας στους φοιτητές που σπουδάζουν μακριά από τον τόπο κατοικίας τους και για όσα χρόνια διαρκούν οι σπουδές, σύμφωνα με τον κανονισμό λειτουργίας του Τμήματος (δηλαδή 4 χρόνια). Συγκεκριμένα, μπορείτε να πάρετε αυτό το επίδομα αν:

- μένετε σε σπίτι / δωμάτιο (ακόμα και αν συγκατοικείτε με κάποιους άλλους) με ενοίκιο που βρίσκεται σε πόλη διαφορετική της κύριας κατοικίας σας και
- το ετήσιο οικογενειακό σας εισόδημα δεν είναι μεγαλύτερο από 30.000 ευρώ (προσαυξημένο κατά 3.000 ευρώ για κάθε παιδί πέραν του ενός) και
- εσείς ή οι γονείς σας δεν είστε ιδιοκτήτες ή επικαρπωτές κατοικιών ή διαμερισμάτων που είναι μεγαλύτερα από 200 τ.μ. (εξαιρούνται οι κατοικίες και τα διαμερίσματα που βρίσκονται σε χωριά μικρότερα των 3000 κατοίκων) και
- έχετε εγγραφεί κανονικά στα μαθήματα. Αν δεν είστε πρωτοετείς φοιτητές, θα πρέπει να έχετε περάσει τα 1/2 των μαθημάτων του προηγούμενου έτους.

Σε κάθε περίπτωση, ζητήστε αναλυτικές πληροφορίες από την Εφορία σας.

 *Αν έχεις αδέρφια που σπουδάζουν σε άλλες πόλεις, δικαιούστε όλοι αυτό το επίδομα. Αν σπουδάζετε στην ίδια πόλη, ένας/ μία από 'σας θα το πάρει ολόκληρο και τα υπόλοιπα αδέρφια θα το πάρουν μειωμένο κατά 50%.*

*TIP: Δεν δικαιούσαι αυτό το επίδομα αν σπουδάζεις για την απόκτηση 2<sup>ου</sup> πτυχίου.*

## Πότε και πώς θα πάρω το επίδομα;

Μπορείτε να πάρετε αυθημερόν το επίδομα αυτό από την Εφορία, αρκεί να καταθέσετε εκεί τα εξής δικαιολογητικά:

1. Πιστοποιητικό από το Τμήμα που σπουδάζετε για την κατάσταση των σπουδών σας.
2. Μισθωτήριο συμβόλαιο κατοικίας στον τόπο φοίτησης.
3. Επικυρωμένο αντίγραφο του εκκαθαριστικού σημειώματος της φορολογίας εισοδήματος.
4. Επικυρωμένα αντίγραφα των δηλώσεων ακίνητης περιουσίας (Ε9).

**\* Προσοχή στις προθεσμίες!**

## Διεθνής Φοιτητική Κάρτα ISIC (International Student Identity Card)

Μια κάρτα που πιστοποιεί την φοιτητική σας ιδιότητα σε όλο τον κόσμο και παρέχει 40.000 εκπτώσεις και προνόμια στην Ελλάδα, στην Ευρώπη και σε όλο τον κόσμο. Περιλαμβάνει, για παράδειγμα, εκπτώσεις σε αεροπορικά και σιδηροδρομικά

εισιτήρια, σε αρχαιολογικούς χώρους σε youth hostels, κάμπινγκ, κινηματογράφους, θέατρα κ.ά.

Είναι χρήσιμη ιδιαίτερα σε όσους φοιτητές ταξιδεύουν, είτε στο πλαίσιο ακαδημαϊκών ανταλλαγών είτε για λόγους αναψυχής.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά και η συνδρομή για να την αποκτήσετε είναι:

- Πάσο ή βεβαίωση σπουδών για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος
- Μια φωτογραφία ταυτότητας
- Αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο
- 15€ ετήσια συνδρομή

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον ιστότοπο: [www.isic.gr](http://www.isic.gr)


## Κάρτα νέων Euro<26

Όλοι οι νέοι, ηλικίας 13-26 ετών μπορούν να προμηθευτούν την κάρτα Euro<26. Πρόκειται για άλλη μια διεθνή κάρτα που προσφέρει στους νέους ειδικά προνόμια (ειδικές εκπτώσεις σε προϊόντα, εισιτήρια και υπηρεσίες) σε ολόκληρη την Ευρώπη. Η κάρτα κοστίζει 15 ευρώ και ανανεώνεται κάθε χρόνο. Αναλυτικές πληροφορίες για τις δυνατότητες που προσφέρει αλλά και τον τρόπο που θα την αποκτήσετε, μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς και συγκεκριμένα:

[www.kartaneon.gr/euro26/content/home.aspx](http://www.kartaneon.gr/euro26/content/home.aspx)

## Πώς μπορώ να πάρω κάποιο φοιτητικό δάνειο;

Το Πανεπιστήμιο δεν έχει προς το παρόν τη δυνατότητα παροχής φοιτητικών δανείων. Μπορείτε όμως να απευθυνθείτε στις γνωστές τράπεζες και να αναζητήσετε τα σχετικά προϊόντα που προσφέρουν. Μερικές τράπεζες δίνουν δάνεια με σχετικά χαμηλά επιτόκια και με μια μικρή «περίοδο χάριτος» πριν ξεκινήσει η αποπληρωμή.

 *Πριν πάρεις ένα δάνειο, σκέψου αν έχεις πραγματικά ανάγκη για κάτι τέτοιο. Προσπάθησε επίσης να φανταστείς πώς θα ξεκινήσεις την αποπληρωμή μετά από μερικά χρόνια. Θα τα καταφέρεις;*

 *Σε περίπτωση που αποφασίσεις να πάρεις ένα δάνειο, διάβασε προσεκτικά το συμβόλαιο και πρόσεξε ιδιαίτερα τους όρους του δανείου!*

## 📄 Τράπεζες

**ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Τηλ.: 22540 22207, 22694

**ALPHA BANK**  
Τηλ.: 22540 24850, 24849

**ΓΕΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**



Τηλ.: 22540 25855

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Τηλ.: 22540 22441, 22414, 24704

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

Τηλ.: 22540 22300, 23311, 24756

**EUROBANK**

Τηλ.: 22540 29140, 22861

**ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΛΕΣΒΟΥ-ΛΗΜΝΟΥ**

Τηλ.: 22540 29610

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**

Τηλ.: 22540 25865, 25861

# Εγγραφή και φοιτητική μέριμνα


Ένα από τα πρώτα πράγματα που έχετε να κάνετε είναι η εγγραφή σας στο Πανεπιστήμιο. Παράλληλα με την εγγραφή, μπορείτε να καταθέσετε τα απαραίτητα δικαιολογητικά για τις υπηρεσίες που προσφέρει η φοιτητική μέριμνα (σίτιση, στέγαση, περίθαλψη κ.ά.).


## Πώς γίνεται η εγγραφή στο Πανεπιστήμιο;

Οι εγγραφές των πρωτοετών φοιτητών γίνονται στη Γραμματεία του Τμήματος μερικές ημέρες μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων από το Υπουργείο Παιδείας και σε ημερομηνίες που καθορίζει το ίδιο το Υπουργείο.


Οι ημερομηνίες εγγραφής των πρωτοετών φοιτητών και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για την εγγραφή ανακοινώνονται με ηχητικό μήνυμα στα τηλέφωνα των Γραμματειών και αναρτώνται στην κεντρική ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Αιγαίου ([www.aegean.gr](http://www.aegean.gr))


Το τηλέφωνο της Γραμματείας του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής είναι 22540 29915.

 Η Γραμματεία είναι η πιο σημαντική υπηρεσία υποστήριξης των σπουδών. Εκεί θα βρεις τις πιο αξιόπιστες πληροφορίες και συμβουλές για το περιεχόμενο των σπουδών του Τμήματος.

 Στο μέλλον, σε κάθε εξάμηνο, οι φοιτητές δηλώνουν τα μαθήματα που θα παρακολουθήσουν, σε ημερομηνίες που ανακοινώνονται από τη Γραμματεία του Τμήματος.

## Ποια δικαιολογητικά πρέπει να καταθέσω;


 Την εγγραφή έχει το δικαίωμα να κάνει είτε ο ίδιος ο φοιτητής είτε κάποιο άλλο πρόσωπο που έχει γραπτή εξουσιοδότηση από τον φοιτητή. Η εξουσιοδότηση μπορεί να γίνει σε οποιοδήποτε Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) ή Αστυνομικό Τμήμα της χώρας.

 Προσοχή! Αν είστε ήδη απόφοιτοι κάποιου τριτοβάθμιου εκπαιδευτικού Ιδρύματος, πρέπει να το δηλώσετε άμεσα με την εγγραφή σας στη Γραμματεία. Αυτό διαφοροποιεί μερικές από τις φοιτητικές παροχές που θα αναφέρουμε παρακάτω.

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται κατά την πρώτη εγγραφή είναι:

1. **Τίτλος απόλυσης.** Απολυτήριο ή πτυχίο ή αποδεικτικό του σχολείου από το οποίο αποφοιτήσατε ή νόμιμα κυρωμένο αντίγραφο ή φωτοαντίγραφο του τίτλου αυτού. Αν υποβάλετε πρωτότυπο απολυτήριο ή πτυχίο, μπορεί αργότερα να σας επιστραφεί, όταν καταθέσετε αντίστοιχο αποδεικτικό ή φωτοαντίγραφο.
2. **Υπεύθυνη δήλωση,** στην οποία δηλώνετε ότι δεν έχετε εγγραφεί σε άλλο Τμήμα ή Σχολή της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στην Ελλάδα.
3. **Έξι φωτογραφίες** τύπου αστυνομικής ταυτότητας (έγχρωμες ή ασπρόμαυρες).
4. **Φωτοαντίγραφο της αστυνομικής ταυτότητας** (δεν χρειάζεται να είναι επικυρωμένο).
5. Για τους απόφοιτους του Ενιαίου Λυκείου, **επικυρωμένο αντίγραφο Βεβαίωσης του Λυκείου,** στην οποία αναφέρονται οι βαθμοί σας, που συνυπολογίζονται για την πρόσβαση στο Πανεπιστήμιο.

6. **Ιατρική Εξέταση.** Γνωματεύσεις ακτινογραφίας θώρακος, δερματολόγου και παθολόγου από Κρατικό Νοσοκομείο ή ασφαλιστικό φορέα ή ιδιώτη γιατρό.
7. Τα αγόρια που χρειάζεται να πάρουν «Βεβαίωση Σπουδών για Στρατολογική Χρήση» θα πρέπει να καταθέσουν επιπλέον το **Πιστοποιητικό περί εγγραφής στα μητρώα αρρένων**, που εκδίδεται από τον Δήμο, στον οποίο έχετε εγγραφεί (δηλαδή εκεί που βρίσκεται η οικογενειακή σας μερίδα).

 Μην ανησυχείς ... όλα αυτά δεν θα σου τα ξαναζητήσουν κατά τη δήλωση των μαθημάτων σε κάθε εξάμηνο.

### Αν έχω εγγραφεί ή είμαι ήδη φοιτητής σε άλλο Τμήμα της Ελλάδας;

Αν επιθυμείτε να σπουδάσετε στο Τμήμα που πετύχατε φέτος πρέπει να διαγραφείτε από το Τμήμα που είστε ήδη εγγεγραμμένοι και στη συνέχεια να εγγραφείτε στο νέο Τμήμα.

### Τι πρέπει να ζητήσω από τη Γραμματεία;

Την ημέρα της εγγραφής σας στην Γραμματεία του Τμήματος θα σας δοθούν, την ίδια στιγμή, βεβαίωση σπουδών για κάθε νόμιμη χρήση, φοιτητικό «πάσο» και ειδικά για τα αγόρια το ειδικό πιστοποιητικό για την αίτηση αναβολής στράτευσης.


### Βεβαίωση σπουδών (ή εγγραφής)

Μετά την εγγραφή, μπορεί να χρειαστείτε μια βεβαίωση σπουδών, για να την καταθέσετε στη ΔΟΥ (Εφορία) ή όπου αλλού χρειάζεται η οικογένειά σας. Και γι' αυτό θα φροντίσει η Γραμματεία. Η βεβαίωση θα σας δοθεί αμέσως μετά την ολοκλήρωση της εγγραφής. Σε περίπτωση που χρειάζεστε περισσότερες από μια, μπορείτε να φωτοτυπήσετε την αρχική και να την επικυρώσετε σε οποιαδήποτε δημόσια υπηρεσία ή ΚΕΠ. Γι' αυτό, χρήσιμο είναι να φυλάξετε την πρωτότυπη και απλά να την αναπαραγάγετε κάθε φορά.

### Ειδικά για την αναβολή στράτευσης

Τα αγόρια που δεν έχουν ολοκληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις, αφού εγγραφούν στο Πανεπιστήμιο, μπορούν να πάρουν αναβολή στράτευσης μέχρι την ολοκλήρωση των σπουδών τους. Η αναβολή μπορεί να δοθεί μέχρι και το 28<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας για προπτυχιακές σπουδές στα Α.Ε.Ι.

Για να πάρετε την αναβολή στράτευσης, πρέπει μετά την εγγραφή σας να καταθέσετε στο αρμόδιο στρατολογικό γραφείο ένα **Πιστοποιητικό Στρατολογίας** που θα σας δώσει η Γραμματεία. Το μόνο που θα χρειαστεί είναι μια αίτηση στη Γραμματεία (εκεί θα βρείτε έτοιμο έντυπο αίτησης) και το Πιστοποιητικό θα εκδοθεί άμεσα με την ολοκλήρωση της εγγραφής.

 Για να έχετε μια πιο ασφαλή πληροφόρηση σχετικά με την αναβολή στράτευσης, καλό είναι να ρωτήσετε και το Στρατολογικό Γραφείο στο οποίο είσαι εγγεγραμμένος.

 Μην ξεχάσεις να καταθέσεις στη Γραμματεία το 'Πιστοποιητικό περί εγγραφής στα μητρώα αρρένων' από το Δήμο σου.

### Φοιτητικό «Πάσο»

Την ημέρα της εγγραφής σας θα πάρετε από τη Γραμματεία και το **δελτίο ειδικού εισιτηρίου (πάσο)**, μια κάρτα που σας δίνει τη δυνατότητα:

- ❖ να έχετε φθηνά εισιτήρια στις δημόσιες συγκοινωνίες (λεωφορεία, πλοία, τρένα, μετρό κλπ.) και σε διάφορους πολιτιστικούς και αθλητικούς χώρους και δρώμενα (κινηματογράφους, θέατρα, μουσεία, αγώνες κλπ.)
- ❖ να τρώτε δωρεάν στο εστιατόριο που συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο («Ίριδα» στον Ρωμείο Γιαλό).

### Με καλύπτει το Πανεπιστήμιο σε θέματα υγείας;


Οι φοιτητές που έχουν ολοκληρώσει κανονικά την εγγραφή τους έχουν το δικαίωμα πλήρους υγειονομικής περίθαλψης. Τι σημαίνει αυτό; Η «φοιτητική» περίθαλψη περιλαμβάνει:


1. Ιατρική εξέταση
2. Νοσοκομειακή εξέταση
3. Φαρμακευτική περίθαλψη
4. Παρακλινικές εξετάσεις
5. Εξέταση στο στίτι
6. Τοκετούς
7. Φυσιοθεραπεία
8. Οδοντιατρική περίθαλψη
9. Ορθοπεδικά είδη

Μετά την εγγραφή σας, λοιπόν, και εφόσον το επιθυμείτε, μπορείτε να πάρετε από τη Γραμματεία του Τμήματος το **ατομικό βιβλιάριο υγειονομικής περίθαλψης**. Τι απαιτείται γι' αυτό;

- ✓ Μια μικρή **φωτογραφία**.
- ✓ **Βεβαίωση διαγραφής** από τον ασφαλιστικό φορέα των γονιών σας ή μια **υπεύθυνη δήλωση** όπου αναφέρετε ότι δεν έχετε άλλη ασφάλεια.

Το βιβλιάριο ανανεώνεται κάθε χρόνο από τη Γραμματεία του Τμήματος.

 Φυσικά, αν προτιμάς, μπορείς να κρατήσεις την ασφάλεια που σου παρέχει η οικογένειά σου. Σ' αυτή την περίπτωση θα πρέπει να στείλεις τη βεβαίωση εγγραφής που πήρες από τη Γραμματεία στο ασφαλιστικό ταμείο των γονιών σου (ξέρουν εκείνοι).

 Σε περίπτωση που χάσεις το βιβλιάριό σου είναι δυνατή η αντικατάστασή του σε 2 μήνες.

Για τον τρόπο χρήσης του βιβλιαρίου καθώς και για τις δυνατότητες που σας προσφέρει, ζητήστε από τη Γραμματεία τις σχετικές οδηγίες ή αναζητήστε τις στο site του Πανεπιστημίου

([www.aegean.gr/aegean/greek/people/staff/medical.htm](http://www.aegean.gr/aegean/greek/people/staff/medical.htm)).

Γενικά, το βιβλιάριο υγείας του Πανεπιστημίου σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε όλα τα δημόσια Νοσοκομεία της Ελλάδας καθώς και ιδιώτες γιατρούς που έχουν σύμβαση με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

## Δυο λόγια για τις σπουδές

Σπουδές δεν είναι μόνο παρακολούθηση μαθημάτων, συγγραφή εργασιών και συμμετοχή σε εξετάσεις. Ανακαλύψτε τις δυνατότητες που υπάρχουν για να διευρύνετε τις γνώσεις και το πνεύμα σας, να γνωρίσετε τον κόσμο και να προετοιμαστείτε για τη ζωή μετά το Πανεπιστήμιο.

## Που μπορώ να βρω πληροφορίες για τα μαθήματα;

Όπως σε όλα τα νέα Πανεπιστημιακά Τμήματα, οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν βήμα-βήμα (αλλά και να συμβάλλουν καθοριστικά) στον τρόπο διαμόρφωσης των μαθημάτων. Βάσει των επιστημονικών εξελίξεων του αντικειμένου σπουδών αλλά και των στόχων που επιδιώκει το Τμήμα, οι καθηγητές προσαρμόζουν το συνολικό πρόγραμμα και το περιεχόμενο των μαθημάτων. Μαζί τους, λοιπόν, θα συζητήσετε τις λεπτομέρειες για τους στόχους και το περιεχόμενο των μαθημάτων που θα παρακολουθήσετε κατά το πρώτο αλλά και τα επόμενα έτη σπουδών.

## Πότε ξεκινούν και πότε τελειώνουν τα μαθήματα;

Πριν ξεκινήσει κάθε ακαδημαϊκό έτος (Σεπτέμβριος – Αύγουστος) το Πανεπιστήμιο προσδιορίζει το 'ακαδημαϊκό ημερολόγιο', στο οποίο περιλαμβάνονται οι περίοδοι των μαθημάτων και των εξετάσεων. Για το ακαδημαϊκό έτος 2009-'10 το πρόγραμμα είναι το εξής:

### Χειμερινό εξάμηνο

Μαθήματα: 5 Οκτωβρίου 2009 – 15 Ιανουαρίου 2010


Περίοδος ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών και εξετάσεων: 18 Ιανουαρίου 2010 – 12 Φεβρουαρίου 2010

### Εαρινό εξάμηνο

Μαθήματα: 15 Φεβρουαρίου 2010 – 4 Ιουνίου 2010

Περίοδος ειδικών εκπαιδευτικών αναγκών και εξετάσεων: 7 Ιουνίου 2010 – 30 Ιουνίου 2009

Στις περιόδους των εξετάσεων, το Τμήμα έχει τη δυνατότητα να συμπυκνώσει τις ημέρες των εξετάσεων και να παραχωρήσει μερικές κενές ημέρες για προετοιμασία ή ξεκούραση.


 *Εννοείται ότι τα Χριστούγεννα, το Πάσχα και τις αργίες δεν γίνονται μαθήματα. Αν προγραμματίσεις νωρίς τις διακοπές σου, μπορεί να βρεις πολύ φθηνά εισιτήρια. Πάντως αν αποφασίσεις να μείνεις με φίλους στο νησί, δεν θα το μετανιώσεις, αρκεί να κανονίσεις εναλλακτικές δραστηριότητες (π.χ. ανακάλυψη των χωριών και των οικοσυστημάτων του νησιού, κατασκήνωση, περιπατητικές διαδρομές, ποδηλασία κ.α.).*

## Βιβλία θα μας δώσει το Πανεπιστήμιο;

Οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να παίρνουν δωρεάν ένα βιβλίο (συνήθως στα ελληνικά) για κάθε μάθημα. Για το πρώτο εξάμηνο το βιβλίο επιλέγεται από τον υπεύθυνο καθηγητή κάθε μαθήματος, ενώ στα επόμενα οι φοιτητές επιλέγουν μεταξύ

εκείνων που προτείνει ο καθηγητής. Η διαδικασία επιλογής βιβλίου από το δεύτερο εξάμηνο και μετά γίνεται κατά τη διάρκεια των εγγραφών. Τα βιβλία μοιράζονται στους φοιτητές 1-2 μήνες μετά την έναρξη των μαθημάτων.

Περισσότερες πληροφορίες θα πάρετε από τη Γραμματεία σας.

 *Αν για κάποιο λόγο δεν μπορείς να πας να παραλάβεις τα βιβλία σου, μπορείς να στείλεις κάποιον άλλο πρόσωπο που θα έχει την έγγραφη εξουσιοδότησή σου.*


## Τι είναι τα εργαστήρια υπολογιστών;

Τα εργαστήρια είναι ειδικά οργανωμένοι χώροι που προσφέρουν τον απαραίτητο εξοπλισμό για την υποστήριξη των μαθημάτων και της έρευνας που γίνεται στο κάθε Τμήμα.

Ειδικότερα στα **εργαστήρια υπολογιστών** πραγματοποιούνται μαθήματα στα οποία είναι απαραίτητη η χρήση ειδικών προγραμμάτων και φυσικά βρίσκονται στη διάθεση των φοιτητών για να δουλεύουν τις εργασίες τους, να βλέπουν τα e-mail τους, να αξιοποιούν όλες τις υπηρεσίες του Διαδικτύου και τα διαθέσιμα μέσα (εκτυπωτές, σαρωτές κ.α.).

Τα εργαστήρια υπολογιστών βρίσκονται στο Κυδάδειο κτίριο (οδός Καρατζά 24) μαζί με τη Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου.


Για την καλή λειτουργία των εργαστηρίων πληροφορικής και την εξυπηρέτηση του συνόλου των φοιτητών, έχουν διαμορφωθεί κανόνες λειτουργίας. Αρχικά σε συνεννόηση με τη Γραμματεία και στη συνέχεια με τον Υπεύθυνο Πληροφορικής του Τμήματος, θα μπορέσετε να χρησιμοποιείτε τα εργαστήρια έτσι ώστε να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εργασία σας αλλά ούτε στους συναδέλφους σας.

 *Αν έχεις δικό σου Η/Υ μπορείς φυσικά να εργάζεσαι και στο σπίτι. Από το σπίτι μπορείς μέσω της σύνδεσης dial-up (δες λίγο πιο κάτω) να έχεις πρόσβαση στις δικτυακές υπηρεσίες με φθηνή τηλεφωνική χρέωση.*

## Τι δυνατότητες χρήσης ηλεκτρονικών υπηρεσιών (π.χ. e-mail) έχω;

Για το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, ως Πανεπιστήμιο – Δίκτυο, η ανάπτυξη δικτυακών ηλεκτρονικών υπηρεσιών ήταν θέμα ζωτικής σημασίας. Έτσι όμως βρέθηκε σύντομα να έχει το πιο προηγμένο και ολοκληρωμένο ηλεκτρονικό δίκτυο στο χώρο των Ελληνικών Πανεπιστημίων. Το δίκτυο αυτό, γνωστό και ως **ΑΙΓΑΙΟ-NET**, προσφέρει πολλές δυνατότητες στο προσωπικό και τους φοιτητές του Πανεπιστημίου. Μερικές από τις δυνατότητες αυτές είναι:

- E-mail χωρητικότητας 50 Mb.
- Ελεύθερη πρόσβαση στο Διαδίκτυο.
- Απομακρυσμένη πρόσβαση μέσω τηλεφώνου (Dial-up).
- Χώρος αποθήκευσης ψηφιακού υλικού χωρητικότητας.
- Προσωπική ιστοσελίδα.

 *Για να δείτε τον τρόπο σύνδεσης, μπειτε στον ιστότοπο της Υπηρεσίας Πληροφορικής και Επικοινωνιών ([www.aegean.gr/ypε](http://www.aegean.gr/ypε)) και αναζητήστε το link 'Υπηρεσίες Τηλ. Πρόσβασης'.*


## Πώς θα αποκτήσετε πρόσβαση σε όλα αυτά;

Μετά την περίοδο εγγραφών, θα πρέπει να περάσετε από τη Γραμματεία ή από το γραφείο του Υπεύθυνου Πληροφορικής. Εκεί, μαζί με μερικές πρακτικές συμβουλές, θα σας δώσουν τους προσωπικούς σας κωδικούς πρόσβασης (username και password), με τους οποίους θα αξιοποιείτε αυτές τις δυνατότητες.

## Η Βιβλιοθήκη

Μια από τις πιο βασικές υπηρεσίες υποστήριξης των σπουδών σας στο σύγχρονο Πανεπιστήμιο είναι σίγουρα η Βιβλιοθήκη. Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου προσφέρει σύγχρονες υπηρεσίες χάρη στις δυνατότητες της σύγχρονης τεχνολογίας. Οργανωτικά η Βιβλιοθήκη αποτελείται από μια κεντρική υπηρεσία (στη Μυτιλήνη) και έξι παραρτήματα στα νησιά που φιλοξενούνται τα Τμήματα του Πανεπιστημίου, που όλα όμως είναι δικτυωμένα και λειτουργούν με αυτοματοποιημένο σύστημα διαχείρισης του υλικού. Συνολικά διαθέτει περίπου 121.336 τόμους βιβλίων και 417 συνδρομές σε επιστημονικά περιοδικά, όλες τις διδακτορικές διατριβές και διπλωματικές εργασίες που έχουν γίνει στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου, και αρκετό ακόμα υλικό μελέτης.

Ωστόσο, το πιο δυναμικό κομμάτι της Βιβλιοθήκης είναι οι ηλεκτρονικές υπηρεσίες, που δίνουν τη δυνατότητα στους φοιτητές να έχουν εύκολη πρόσβαση, μέσω Η/Υ, σ' έναν τεράστιο όγκο επιστημονικής πληροφορίας. Η πληροφορία αυτή βρίσκεται στο σύνολο των παραρτημάτων της, στο δίκτυο των Ελληνικών Βιβλιοθηκών, σε on line ηλεκτρονικά επιστημονικά περιοδικά και εξειδικευμένες ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων.

 *Οι ηλεκτρονικές υπηρεσίες που διαθέτει η Βιβλιοθήκη είναι:*

- On line κατάλογοι δανειστικού υλικού της Βιβλιοθήκης.
- Υπηρεσία μάθησης από απόσταση (e-learning) - Πλάτων (Vista).
- Ψηφιακή χαρτοθήκη (ψηφιοποιημένοι θεματικοί χάρτες).
- Ηλεκτρονικά περιοδικά.
- Γκριζα βιβλιογραφία (πτυχιακές - διπλωματικές εργασίες, μεταπτυχιακές διατριβές, διδακτορικές διατριβές και τεχνικές αναφορές).

## Πού βρίσκεται η Βιβλιοθήκη; Πότε μπορώ να την επισκέπτομαι;


Η βιβλιοθήκη βρίσκεται στο Κυδάδειο κτίριο (οδός Καρατζά 24) και είναι ανοιχτή:


**Δευτέρα - Παρασκευή: 09.00 - 15.00**

## Πώς μπορώ να αξιοποιήσω τις υπηρεσίες της Βιβλιοθήκης;


Κατά την πρώτη σας επίσκεψη στη Βιβλιοθήκη (και αφού έχουν ολοκληρωθεί οι εγγραφές), προσκομίζοντας μία φωτογραφία και το πάσο σας, θα πάρετε την προσωπική σας **κάρτα βιβλιοθήκης**, την οποία θα χρησιμοποιείτε σε κάθε συναλλαγή.

Μπορείτε, λοιπόν, να επισκέπτεστε το χώρο της Βιβλιοθήκης (σας προτείνουμε να το κάνετε από την πρώτη στιγμή), να περιηγηθείτε στους καταλόγους της, να φυλλομετράτε βιβλία και περιοδικά, να μελετάτε στο Αναγνωστήριο θέματα που σας ενδιαφέρουν, να δανειζέστε βιβλία από όλα τα παραρτήματα των νησιών. Όταν αρχίσουν τα μαθήματα θα διαπιστώσετε ότι η Βιβλιοθήκη είναι αναπόσπαστο κομμάτι των μαθημάτων. Οι καθηγητές, εκτός από τα βασικά συγγράμματα του μαθήματος, προτείνουν για διάβασμα και άλλα βιβλία ή περιοδικά με σκοπό να εμπλακείτε περισσότερο στο αντικείμενο του μαθήματος.

 Αν παραγγείλεις ένα βιβλίο από παράρτημα της Βιβλιοθήκης σε άλλο νησί, θα φτάσει στα χέρια σου σε περίπου 5 μέρες.

 Το διάβασμα στο αναγνωστήριο της Βιβλιοθήκης και η αναζήτηση πληροφορίας στα ράφια της μπορεί να σε ξεφινιάσει ευχάριστα. Δοκίμασε την εμπειρία μόνος/η ή ακόμα καλύτερα με συμφοιτητές σου!

Επιπλέον, μπορείτε από τον ηλεκτρονικό υπολογιστή (τον δικό σας ή οποιονδήποτε έχει σύνδεση στο Internet) να πλοηγηθείτε στη **Δικτυακή Πύλη της Βιβλιοθήκης** (<http://portal.lib.aegean.gr>) και να χρησιμοποιήσετε τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες που προσφέρει. Μπορείτε, για παράδειγμα, να κατεβάσετε ολόκληρα άρθρα από διεθνή επιστημονικά περιοδικά που σας ενδιαφέρουν.

 Στη Δικτυακή Πύλη θα βρεις επίσης αναλυτικές πληροφορίες για τον κανονισμό λειτουργίας, τον τρόπο δανεισμού, τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις σου.


Αν χρειαστεί να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με τη Βιβλιοθήκη, το τηλέφωνο είναι **22540 29913**.

## Το Τμήμα Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων & Διεθνών Συνεργασιών

Ένας από τους βασικούς στόχους του Πανεπιστημίου Αιγαίου είναι η ανάπτυξη συνεργασιών και με Πανεπιστήμια του εξωτερικού, αναβαθμίζοντας έτσι την ποιότητα σπουδών των φοιτητών. Η συνεργασία αυτή πραγματοποιείται μέσα από ερευνητικά προγράμματα και προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών και καθηγητών. Το Τμήμα Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων & Διεθνών Συνεργασιών είναι υπεύθυνο για την αναζήτηση τέτοιων ευκαιριών.


## Μπορώ δηλαδή να πάω για σπουδές και στο εξωτερικό;


Αν το επιθυμείτε, έχετε τη δυνατότητα να κάνετε ένα μέρος των σπουδών σας σε κάποιο από τα συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια της Ευρώπης στο πλαίσιο του προγράμματος **LLP-Erasmus**. Τα προγράμματα αυτά διαρκούν τρεις, έξι ή δώδεκα μήνες, ανάλογα με το πλαίσιο της συνεργασίας και την επιλογή των φοιτητών.

 Πρόκειται για μια μοναδική ευκαιρία που δεν πρέπει να χάσεις. Αν μάλιστα σκέφτεσαι να κάνεις μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό, η δυνατότητα αυτή είναι πολύ χρήσιμη.

 Είναι καλύτερα να δοκιμάσεις αυτή την εμπειρία μετά το 2<sup>ο</sup> έτος σπουδών, αφού έχεις ξεκαθαρίσει τι σε ενδιαφέρει.

Αν επιλεγείτε για ένα τέτοιο πρόγραμμα, δικαιούστε μια υποτροφία από το ΙΚΥ, με τη βοήθεια της οποίας θα καλύψετε ένα μέρος των εξόδων μετακίνησης και διαμονής στο εξωτερικό.

 Στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου <http://www.aegean.gr/international/> μπορείς να βρεις τα συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια και πολλές χρήσιμες πληροφορίες για το πρόγραμμα.

 Όλοι οι φοιτητές που έχουν επιλεγεί να μετακινηθούν με το Erasmus παίρνουν υποτροφία κινητικότητας η οποία ποικίλει από χώρα σε χώρα και καθορίζεται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους από το ΙΚΥ.

Το Γραφείο Erasmus (τηλ. **22510 36165**) οργανώνει κάθε χρόνο μια εκδήλωση που λέγεται «Ημέρες ERASMUS», κατά την οποία ενημερώνει τους φοιτητές για την ουσία και τις πρακτικές λεπτομέρειες του προγράμματος. Ακόμα και αν δεν σκέφτεστε να αξιοποιήσετε άμεσα αυτό το πρόγραμμα, είναι χρήσιμο να παρακολουθήσετε αυτή την εκδήλωση, ώστε να αποκτήσετε μια πρώτη ιδέα για τις σπουδές στο εξωτερικό.

## Μπορώ να πάω και για δουλειά στο εξωτερικό;


Το Πρόγραμμα LLP-Erasmus προσφέρει τη δυνατότητα σε φοιτητές να εργαστούν στο εξωτερικό από 3 ως 12 μήνες κατά την διάρκεια των σπουδών τους. Αυτό το σχετικά νέο πρόγραμμα ονομάζεται **Erasmus Placements** (Τοποθέτηση για πρακτική άσκηση) και υποστηρίζεται με υποτροφία για το διάστημα εργασίας στο εξωτερικό, η οποία καθορίζεται από το ΙΚΥ και διαφέρει από χώρα σε χώρα.


Παράλληλα με το πρόγραμμα Erasmus, βρίσκονται σε εφαρμογή και άλλα ερευνητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα κινητικότητας φοιτητών όπως το **Tempus** και το **Jean Monnet**. Γι' αυτές, αλλά και για όλες τις ευκαιρίες που θα προκύπτουν κατά τη διάρκεια των σπουδών σας θα ενημερώνεστε άμεσα από το Τμήμα σας και από το Τμήμα Διεθνών Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων.

## Τι άλλο μπορεί να μου προσφέρει ένα τέτοιο πρόγραμμα;

Εκτός από την άμεση γνωριμία με ένα άλλο εκπαιδευτικό σύστημα, σε ένα τέτοιο πρόγραμμα μπορείτε:


- να δείτε μέσα και από άλλες οπτικές το αντικείμενο των σπουδών σας και να επαναπροσδιορίσετε τις σχέσεις σας με αυτό αλλά και τις προσδοκίες σας
- να γνωρίσετε το ευρωπαϊκό περιβάλλον εργασίας
- να προσανατολιστείτε σε μεταπτυχιακές σπουδές
- να εξασκήσετε μια δεύτερη γλώσσα
- να γνωρίσετε έναν διαφορετικό τρόπο ζωής
- να ζήσετε μια αξέχαστη προσωπική εμπειρία
- να εμπλουτίσετε το βιογραφικό σας σημείωμα

 Το ERASMUS δεν είναι μια οργανωμένη εκδρομή στο εξωτερικό! Καθώς αποτελεί κομμάτι των σπουδών στο Τμήμα σου, η ενεργή συμμετοχή σου σε όλη τη διαδικασία επιλογής, επικοινωνίας και συνενόησης με το Πανεπιστήμιο είναι βασικό στοιχείο της επιτυχίας του προγράμματος.

 Αν επιλέξεις μια χώρα της οποίας η γλώσσα δεν είναι πολύ διαδεδομένη διεθνώς, μπορεί να βρεις ένα Πανεπιστήμιο που προσφέρει δωρεάν εντατικά μαθήματα της γλώσσας αυτής. Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, για παράδειγμα, προσφέρει μαθήματα ελληνικών σε αλλοδαπούς φοιτητές που θέλουν να κάνουν ERASMUS στην Ελλάδα.

## Τι να κάνω για να συμμετάσχω στο πρόγραμμα;

Αφού έχετε πάρει τη βασική πληροφόρηση από το Τμήμα Διεθνών Προγραμμάτων και έχετε ήδη φάξει αρκετά για το αντικείμενο και το Πανεπιστήμιο που σας ενδιαφέρει (π.χ. μέσω Internet), πρέπει να απευθυνθείτε στον καθηγητή του Τμήματός σας ο οποίος είναι ο υπεύθυνος για το ERASMUS. Σε συνεργασία μαζί του θα καταλήξετε στο Πανεπιστήμιο που θα επισκεφθείτε.


 Ο χρόνος του ERASMUS δεν πάει χαμένος από πλευράς μαθημάτων. Με τη βοήθεια του υπεύθυνου καθηγητή θα επιλέξεις μια σειρά μαθημάτων, τα οποία θα αναγνωριστούν μετά την επιστροφή σου και θα είναι μέρος των σπουδών σου.

## Άλλες υπηρεσίες σχετικά με τις σπουδές

Οι σπουδές, με τη στενή έννοια του όρου, περιλαμβάνουν την παρακολούθηση των μαθημάτων, τη συγγραφή εργασιών, τη συμμετοχή σε εκπαιδευτικά και ερευνητικά εργαστήρια και τη συμμετοχή στις εξετάσεις. Όμως αυτές οι «τυπικές υποχρεώσεις» συνδέονται με μια σειρά από υπηρεσίες και ευκαιρίες, οι οποίες δίνουν τη δυνατότητα στους φοιτητές να γίνουν ολοκληρωμένοι επιστήμονες και να αποκτήσουν την 'ακαδημαϊκή κουλτούρα', δηλαδή ένα από τα βασικά ζητούμενα στο σύγχρονο Πανεπιστήμιο.

## Μπορώ να πάρω κάποια υποτροφία;

Το ΙΚΥ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) χορηγεί κάθε χρόνο υποτροφίες σε φοιτητές ανάλογα με την επίδοσή τους στα μαθήματα. Οι υποτροφίες αυτές δίνονται για την εισαγωγή στο Πανεπιστήμιο και για τα πρώτα 3 έτη σπουδών. Μία φορά το χρόνο (η ημερομηνία δεν είναι σταθερή) η Γραμματεία ενημερώνει τηλεφωνικά τους φοιτητές που δικαιούνται αυτές τις υποτροφίες.

 *Να ένας λόγος για τον οποίο πρέπει να προσέξεις ιδιαίτερα ώστε το τηλέφωνο που έχεις δώσει στη Γραμματεία να είναι σωστό.*


Επιπλέον, καθ' όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους, η Φοιτητική Μέριμνα του Πανεπιστημίου ανακοινώνει διάφορες προκηρύξεις υποτροφιών από άλλα κληροδοτήματα, ιδρύματα κλπ. Επομένως, καλό είναι να ρωτήσετε στη Γραμματεία αν έχετε τη δυνατότητα να πάρετε μια υποτροφία ή να συμμετάσχετε σε κάποια από τις υπάρχουσες προκηρύξεις.

## Σύμβουλος σπουδών

Ειδικά για θέματα σπουδών υπάρχει ο θεσμός του **Συμβούλου Σπουδών**. Ο Σύμβουλος Σπουδών είναι ένας καθηγητής από το Τμήμα σας, ο οποίος μπορεί να σας υποστηρίξει και να σας συμβουλευτεί σε χρήσιμα θέματα. Ανάλογα με το πόσο εσείς ζητάτε τη βοήθειά του, μέσα από συζήτηση και με σεβασμό στις προσωπικές σας ανάγκες και επιλογές, μπορεί να:

- ✓ Παρακολουθεί τις κλίσεις σας και να σας καθοδηγεί στην επιλογή των κατάλληλων μαθημάτων.
- ✓ Σας κατευθύνει σε θέματα υποτροφιών, μεταπτυχιακών σπουδών και επαγγελματικού προσανατολισμού.
- ✓ Σας συμβουλευτεί σε επιστημονικό επίπεδο (συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα, σεμινάρια, συνέδρια κλπ.).
- ✓ Σας υποστηρίζει σε διάφορες δυσκολίες που μπορεί να συναντήσετε στη φοιτητική σας ζωή.

Μην ξεχάσετε, λοιπόν, να ρωτήσετε τη Γραμματεία σας ποιος είναι ο προσωπικός σας Σύμβουλος Σπουδών και τότε θα τον συναντήσετε για μια πρώτη κουβέντα.

 Στο 1<sup>ο</sup> έτος ο Σύμβουλος Σπουδών σου ορίζεται από το Τμήμα. Στα υπόλοιπα έτη τον επιλέγεις εσύ κατά την εγγραφή, με τη δυνατότητα, αν θες, να αλλάξει.



## Φοιτητικές ομάδες, δράσεις & πρωτοβουλίες

Ίσως αυτά τα χρόνια να είναι τα πιο ευχάριστα της ζωής σας.

Αξιοποιήστε όλες τις ευκαιρίες για να κάνετε πράξη τα ενδιαφέροντά σας. Μη διστάσετε να εκφράσετε τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σας.

### Φοιτητικός σύλλογος

Κάθε πανεπιστημιακό Τμήμα έχει το δικό του Σύλλογο, μέσα από τον οποίο οι φοιτητές συζητούν και διεκδικούν διάφορα θέματα που σχετίζονται με την αναβάθμιση της ποιότητας σπουδών, της ποιότητας ζωής και γενικότερα του τριτοβάθμιου εκπαιδευτικού συστήματος. Παράλληλα διοργανώνουν πολιτικές, κοινωνικές, πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες και παρεμβάσεις.

Μέσω του Συλλόγου τους οι φοιτητές συμμετέχουν στα όργανα διοίκησης του Τμήματος και του Πανεπιστημίου αλλά και στο συλλογικό όργανο των φοιτητών των ελληνικών Πανεπιστημίων, την ΕΦΕΕ. Η συμμετοχή σας στη διαχείριση των 'Κοινών' και στη λήψη των αποφάσεων είναι πολύ σημαντική και συνδέεται με την ποιότητα του δημοκρατικού μας πολιτεύματος.

Γι' αυτό σας προτείνουμε από την πρώτη στιγμή κιόλας να δημιουργήσετε, με τη βοήθεια ενός δικηγόρου, το Σύλλογο Φοιτητών του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής και να συμμετάσχετε σ' αυτόν ενεργά, με κριτικό πνεύμα και δημιουργικότητα. Αν χρειαστείτε βοήθεια σχετικά με το στήσιμο και τη λειτουργία του Συλλόγου, οι φοιτητές των υπολοίπων Τμημάτων του Πανεπιστημίου Αιγαίου θα έχουν πολλά να σας πουν.

### Ποιες ομάδες λειτουργούν σήμερα;

Εκτός από τους φοιτητικούς Συλλόγους που λειτουργούν σε κάθε Τμήμα, με πρωτοβουλία φοιτητών ή άλλων μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας, έχουν δημιουργηθεί ήδη διάφορες ομάδες πολιτιστικού, επιστημονικού και αθλητικού ενδιαφέροντος σε όλα τα νησιά του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Επίσης, φοιτητές με μεράκι και γνώση στην πληροφορική δημιούργησαν δικτυακές πύλες (portals) οι οποίες παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες και ευκαιρίες επικοινωνίας.

Παρακάτω παρουσιάζονται τα στοιχεία επικοινωνίας μερικών χαρακτηριστικών ομάδων. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί τους για να σας πουν τις εμπειρίες τους και, γιατί όχι, να σας δώσουν πρακτικές συμβουλές ώστε να στήσετε κι εσείς τις δικές σας ομάδες.

### Πολιτιστικές & επιστημονικές ομάδες

#### ΛΕΣΒΟΣ

#### Χορευτικός Σύλλογος «Ορφέας»

**Τηλέφωνα:** 22510 36968, 6938369432 (Μαργαρίτα Μπεκιάρη)

**Website:** [www.aegean.gr/orfeas](http://www.aegean.gr/orfeas)

**E-mail:** [orfeas\\_xoreutikos\\_syllogos@yahoo.gr](mailto:orfeas_xoreutikos_syllogos@yahoo.gr)

### **Φωτογραφική ομάδα**

**Τηλέφωνα:** 6973497554 (Βαγγέλης Συμσάρης)

### **Ομάδα μοντέρνου χορού**

**Τηλέφωνα:** 6972073804 (Κωνσταντίνα Πανούση - Βόγγελη)

### **Καταδυτική ομάδα «Τρίτων»**

**Τηλέφωνα:** 6977969309 (Δήμητρα Κυριακοπούλου)

**Website:** [www.aegean.gr/dive](http://www.aegean.gr/dive)

**E-mail:** [dive@aegean.gr](mailto:dive@aegean.gr)

### **Ομάδα μοντέρνου χορού – Adagio**

**Τηλέφωνα:** 6946310202 (Μαριάννα Ευελπίδου), 6974137929 (Εύα Κοκοβίκα)

### **Θεατρική ομάδα «Πρόβα»**

**Τηλέφωνα:** 6946706346 (Ιωάννα), 6973498379 (Ελένη)

### **Κινηματογραφική Συμμορία**

**Τηλέφωνα:** 9637838902 (Ισιδωρος Πειρουνίδης)

**Website:** [www.aegean.gr/kinimatografiki](http://www.aegean.gr/kinimatografiki)

## **ΣΑΜΟΣ**

### **Όμιλος Παρατηρησιακής Αστρονομίας**

**Τηλέφωνα:** 6945876245

**Website:** [www.samos.aegean.gr/astronomia](http://www.samos.aegean.gr/astronomia)

**E-mail:** [aristarchos@samos.aegean.gr](mailto:aristarchos@samos.aegean.gr)

### **Χορευτική ομάδα Παραδοσιακών χορών**

**Τηλέφωνα:** 6972633456 (Έλενα Λουκάτου)

**E-mail:** [samosdance@aegean.gr](mailto:samosdance@aegean.gr)

### **Φοιτητικός Ραδιοφωνικός Σταθμός «Χώρος» 94,2 FM**

**Website:** <http://xoros.samos.aegean.gr/xoros/>

## **ΣΥΡΟΣ**

### **Ραδιοφωνική ομάδα**

**Τηλέφωνα:** 6934015066 (Φαϊδάς Ελευθέριος)

**Email υπευθύνου:** [dpsd07059@syros.aegean.gr](mailto:dpsd07059@syros.aegean.gr)

### **Ομάδα κυλικείου “Δε Μπλακ Σιπ”**

**Επικοινωνία:** 6942059448 (Μποφυλάτος Σπύρος)

**Email υπευθύνου:** [dpsd05029@syros.aegean.gr](mailto:dpsd05029@syros.aegean.gr)

### **Θεατρική ομάδα «Χωρίς όνομα»**

**Επικοινωνία:** Τσακωνας Ιωάννης

**Email υπευθύνου:** [dpsd04054@syros.aegean.gr](mailto:dpsd04054@syros.aegean.gr)

### **Χορευτική ομάδα**

**Επικοινωνία:** 6977451815 (Λομποτέση Πηγή)

**Email υπευθύνου:** [dpsd06028@syros.aegean.gr](mailto:dpsd06028@syros.aegean.gr)

## Μουσική ομάδα

**Email Φοιτητικού Συλλόγου:** [dpsdfs@syros.aegean.gr](mailto:dpsdfs@syros.aegean.gr)

## Οικολογική-Περιβαλλοντική ομάδα

**Περισσότερα:** <http://my.aegean.gr/team/ecosyros/>

**Email:** [ecosyros@aegean.gr](mailto:ecosyros@aegean.gr)

## Αθλητικές ομάδες

Πολλές αθλητικές ομάδες λειτουργούν στα νησιά του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Στη Λέσβο για παράδειγμα, εκτός από τα συνηθισμένα αθλήματα (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ), οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να ασχοληθούν με στίβο, ποδηλασία, τένις, taekwon do, κολύμβηση, ξιφασκία, πόλο και πιנגκ-πονγκ. Παρακάτω αναφέρονται τα στοιχεία επικοινωνίας των Γυμνασίων που συντονίζουν τις αθλητικές δραστηριότητες στα άλλα νησιά του Πανεπιστημίου. Η επικοινωνία μαζί τους μπορεί να αποδειχτεί ωφέλιμη, καθώς έχουν σημαντική εμπειρία σχετικά με την οργάνωση νέων αθλητικών ομάδων.

Νίκος Μαστρογιαννόπουλος (Λέσβος – Αιγαιακός Πανεπιστημιακός Αθλητισμός)  
Τηλ. 22510 36016, E-mail: [nmastrog@aegean.gr](mailto:nmastrog@aegean.gr), Website: [www.aegean.gr/sports](http://www.aegean.gr/sports)

Βασίλης Τσαρδάκας (Χίος)  
Τηλ. 6977011035

Ευριπίδης Γεροντής (Σάμος)  
Τηλ. 22730 82051, 6974957246, E-mail: [egerontis@aegean.gr](mailto:egerontis@aegean.gr)

## Δικτυακές πύλες (portals)

### 'My Aegean' Φοιτητική Δικτυακή Πύλη - Κοινότητα - eΠεριοδικό

Ένα πανεπιστήμιο... έξι νησιά...17 τμήματα... My Aegean: «Όλο το Αιγαίο μια γειτονιά!»

Το myAegean είναι μια πρωτοβουλία που δημιουργήθηκε από φοιτητές του Πανεπιστημίου Αιγαίου για να φέρει πιο κοντά φοιτητές, και όχι μόνο, από όλα τα νησιά του Αιγαίου! Μέσα σε αυτή τη δικτυακή πύλη μπορείς να ενημερωθείς για διάφορα και ποικίλα θέματα, καθώς λειτουργεί κι ως ένα ηλεκτρονικό περιοδικό. Άρθρα και ενημέρωση, από τους ίδιους τους φοιτητές και νέα όπως αυτά για την Πολιτιστική Εβδομάδα και θέματα της καθημερινότητας. Μπορείς ακόμη να περάσεις στις διάσκεψης ακούγοντας φοιτητικούς ραδιοφωνικούς σταθμούς ή παίζοντας

on-line παιχνίδια και να επικοινωνήσεις με άλλα άτομα μέσω των συζητήσεων (forum) και του chat. Επιπλέον, μέσα στην Gallery (<http://my.aegean.gr/gallery>) μπορείς να βρεις πλούσιο υλικό (φωτογραφίες και video) από τις προηγούμενες Πολιτιστικές Εβδομάδες και την καθημερινή ζωή των φοιτητών, αλλά και να ανεβάσεις κι εσύ φωτογραφίες από την περιοχή ή το νησί σου. Ακόμα, μπορείς να συμμετέχεις στις εκδρομές που οργανώνονται με πρωτοβουλία των μελών της πύλης και σε συνεργασία με άλλες φοιτητικές ομάδες, γνωστές ως «myAegean eXperience». Ετοιμάσου λοιπόν να έρθεις και εσύ μαζί μας σε ένα ταξίδι σε όλο το Αιγαίο!

**Τηλέφωνα:** 6936686311

**Website:** <http://my.aegean.gr> ή [www.myaegean.gr](http://www.myaegean.gr)

**E-mail:** [myaegean@aegean.gr](mailto:myaegean@aegean.gr)

## Μπορώ να δημιουργήσω μια νέα ομάδα;

Ασφαλώς και μπορείτε. Τα φοιτητικά χρόνια, άλλωστε, προσφέρονται για να ασχοληθείτε συστηματικά με τα ενδιαφέροντά σας. Αφού αναζητήσετε και άλλους συμφοιτητές με τα ίδια ή παρόμοια ενδιαφέροντα, μπορείτε να οργανώσετε μια ομάδα, είτε άτυπα είτε τυπικά (με καταστατικό, σαν σύλλογο), και να κάνετε τις ιδέες και τους προβληματισμούς σας δημιουργική πράξη. Υπάρχουν πάντα πολλά πολιτιστικά, κοινωνικά, περιβαλλοντικά θέματα που μπορούν να γίνουν η αφορμή για τη συγκρότηση μιας τέτοιας ομάδας. Αν καταφέρετε μάλιστα να έχετε παρουσία και δημιουργική παρέμβαση στις τοπικές (και όχι μόνο) κοινωνίες, θα αποκτήσετε εμπειρίες που θα σας συνοδεύουν σε όλη τη ζωή σας.

Εφόσον υπάρχει η δυνατότητα, το Πανεπιστήμιο μπορεί να σας παραχωρήσει κάποιο χώρο σε ένα από τα κτίρια της Σχολής, για να στεγάσετε τις προσπάθειές σας. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Γραμματεία του Τμήματος.

## Πολιτιστική εβδομάδα

Καθώς το Πανεπιστήμιο Αιγαίου έχει Τμήματα σε έξι νησιά του Αιγαίου, η επικοινωνία των φοιτητών διαφορετικών νησιών στηρίζεται περισσότερο στα ηλεκτρονικά μέσα (όπως για παράδειγμα οι δικτυακές πύλες). Για να ενισχυθεί η επαφή και συνεργασία των φοιτητών μεταξύ διαφορετικών νησιών, το Πανεπιστήμιο καθιέρωσε το θεσμό της 'Πολιτιστικής Εβδομάδας'. Κάθε χρόνο, λοιπόν, φοιτητές από τα πέντε νησιά του Πανεπιστημίου συναντώνται σε ένα από αυτά και υλοποιούν διάφορες πολιτιστικές (θέατρο, χορός, συναυλίες κλπ.) και αθλητικές δραστηριότητες. Όπως σχολίασε ένας φοιτητής στο myAegean, πρόκειται για ένα πενήνήμερο «δημιουργικής τρέλας» που μένει αξέχαστο. Οι φοιτητές φιλοξενούνται στις φοιτητικές εστίες ή σε ξενοδοχεία του νησιού με χαμηλές τιμές. Εκτός από τις

οργανωμένες εκδηλώσεις, κάθε βράδυ πραγματοποιούνται πολλά happenings που κρατούν μέχρι το πρωί. Γι' αυτό σας προτείνουμε ανεπιφύλακτα να συμμετάσχετε ενεργά σ' αυτές τις εκδηλώσεις..

---

### ***Λοιπόν, σας βοηθήσαμε καθόλου;***

Αν αυτός ο οδηγός κατάφερε να διευκολύνει τα πρώτα σας βήματα στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου και στη Λήμνο, τότε νοιώθουμε δικαιωμένοι σ' αυτή μας την προσπάθεια. Αν πάλι διαπιστώσετε ότι δεν βρήκατε πρόβλεψη σε προβλήματα που συναντήσατε, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για να μπορέσουμε την επόμενη χρονιά να τον κάνουμε ακόμα καλύτερο και χρήσιμο. Γι' αυτό σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλέφωνα **22510 36772 & 36776** ή στο e-mail: **career@aegean.gr**.

Σας ευχόμαστε τα χρόνια που θα ζήσετε στη Μύρινα, σπουδάζοντας στο Πανεπιστήμιό μας, να είναι δημιουργικά και να σας μείνουν αξέχαστα!