



Ο Συμβουλευτικός Σταθμός του Πανεπιστημίου Αιγαίου
Παράρτημα Μυτιλήνης
το Γραφείο Ψυχολόγων του Γ. Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»
και η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου Τομέας Κοινωνικής Μέριμνας.

Οργανώνουν τις ενημερωτικές βιωματικές ομάδες γονέων :

«Μεγαλώνω με παιδιά

**Μοιράζομαι την εμπειρία
ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ »**

Σε αίθουσα
του (ΚΕΚΑΠΕΛ ΑΕ) ΚΑΒΕΤΣΟΥ 36 , ΜΥΤΙΛΗΝΗ

Οι ομάδες θα λάβουν χώρα:

Τετάρτη 15-03-2017 ώρα 16.30 – 18.00

Τετάρτη 22-03-2017 ώρα 16.30 – 18.00

Τετάρτη 29-03-2017 ώρα 16.30 – 18.00

Τετάρτη 05-04 - 2017 ώρα 16.30 – 18.00

Δηλώσεις συμμετοχής έως τις 14-03-2017

στο email: symvouleutikos-stathmos-lesvou@aegean.gr

γράφοντας Επώνυμο Όνομα τηλέφωνο επικοινωνίας

και θέμα: «Συμμετοχή στην Ομάδα Γονέων»

Συμμετοχή ΔΩΡΕΑΝ

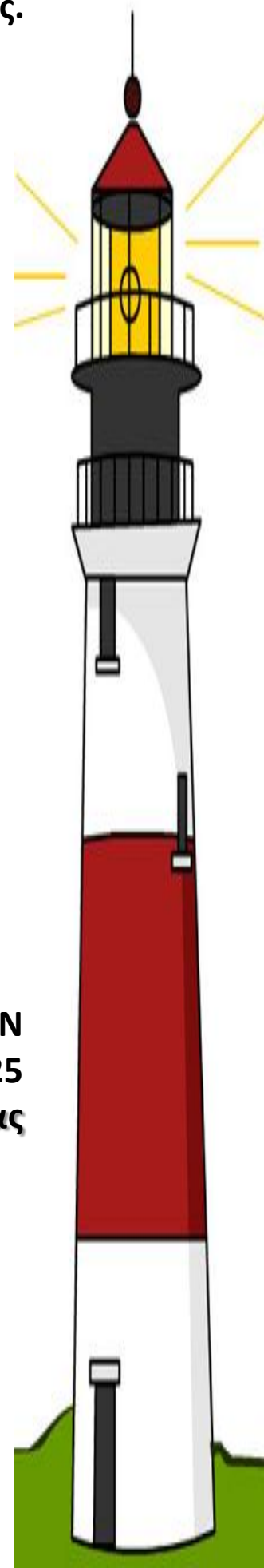
Αριθμός Συμμετεχόντων έως 25

Ελάτε με το ζευγάρι σας

Υπεύθυνος Συμβουλευτικών Σταθμών Πανεπιστημίου Αιγαίου
Αναπληρωτής Πρύτανη Συρόπουλος Σπύρος

Αντιπεριφερειάρχης με αρμοδιότητες στον τομέα
Κοινωνικής Μέριμνας Γομου Πρωτογερακη Καλλιοπη

Ψυχολόγοι Γ.Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»
Γιακουμή Ευτυχία Σπύρου Στέλλα





ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Γραφείο Ψυχολόγων του Γ. Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ» συμβάλλοντας στην παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας μέσα από την Πρόληψη, πρόκειται να προχωρήσει στην υλοποίηση - διεξαγωγή βιωματικών «ομάδων γονέων» με συντονίστριες τις ψυχολόγους του νοσοκομείου κα Σπύρου Στέλλα και Γιακουμή Ευτυχία, σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Σταθμό του Πανεπιστημίου Αιγαίου και της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου.

Στόχος αυτής της ενέργειας είναι οι γονείς μέσα από το μοίρασμα των εμπειριών τους να αποκτήσουν επίγνωση του εαυτού τους, να αναγνωρίζουν τα συναισθήματά τους, να αποκτήσουν ενσυναίσθηση δηλαδή να καταλαβαίνουν τα συναισθήματα των άλλων -κυρίως των παιδιών τους- και να μπορούν να διαχειρίζονται τα προβλήματά τους λειτουργικά βρίσκοντας εναλλακτικές λύσεις. Ο

Η ενέργεια θα ολοκληρωθεί σε 4 εβδομαδιαίες συναντήσεις των 2 ωρών σε χώρο που παραχωρείτε από την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου στο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης της Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου (ΚΕΚΑΠΕΛ ΑΕ) χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση των συμμετεχόντων.

Παρακαλούμε όπως προχωρήσετε στην ενημέρωση των ακροατών σας ή των αναγνωστών σας .

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Μυτιλήνη 03-04-2017

Οι ψυχολόγοι Γιακουμή Ευτυχία Σπύρου Στέλλα

τηλ επικοινωνίας Γραφείο Ψυχολόγων 22513 51184

